

BOLETIN

ALDIZKARIA

Nº 4. ZBK

DICIEMBRE | 2025 | ABENDUA

TALLER

Disfagia y Navidad

10 DE DICIEMBRE

11:00 horas

11 DE DICIEMBRE

09:00 horas

12:00 horas



Hemos organizado **talleres prácticos de logopedia sobre disfagia** y atragantamiento los días **10 de diciembre (11:00)** y **11 de diciembre (9:00 y 12:00)**. Las logopedas, Elva y Marina, explicarán qué es la disfagia, sus riesgos y su relación con el párkinson. Guiarán una sesión práctica sobre alimentos peligrosos, actuación ante atragantamientos y uso de espesantes. Pueden acudir socios y familiares en cualquiera de los horarios.

Abenduaren 10ean (11:00) eta 11n (9:00 eta 12:00) logopedia tailer praktikoak antolatu ditugu, disfagia eta itomenari buruz. Elva eta Marina logopedek azalduko dute zer den disfagia, zer arrisku dakartzan eta nola lotzen den Parkinson gaixoekin; ondoren, elikagai arriskutsuak, itomen-egoeretan nola jardun eta loditzaileen erabilera zehaztuko dituzte saio praktikoan. Bazkideek eta senideek nahi duten ordutegian parte har dezakete.

Más info gehiago

MERCADILLO *Navideña*

DEL 15 AL 19 DE DICIEMBRE



Del **15 al 19 de diciembre**, de **11:00 a 13:00**, ASPARBI celebra un Mercadillo Artesanal Navideño con piezas de cerámica creadas en las sesiones de arteterapia de ASPARBI BIZIA. Tazas, platos y adornos estarán disponibles desde **5 a 20 euros**. Toda la recaudación se destinará a la compra de materiales para continuar impulsando esta terapia creativa.

Abenduaren **15etik 19ra**, **11:00etatik 13:00etara**, ASPARBIk Gabonetako Artisanu Azoka egingo du, ASPARBI BIZIAren arteterapia saioetan margotutako zeramikazko piezekin. Katiluak, platerak eta apaingarriak **5 eta 20 euro** artean egongo dira eskuragarri. Bildutako diru guztia materialak erostera bideratuko da, terapia sortzaile hori bultzatzen jarraitzeko.

Más info gehiago

21 DE NOVIEMBRE

AZAROAK 21

DÍA DEL SOCIO/A | BAZKIDE EGUNA

🌐 DÍA DEL SOCIO 2025

El **21 de noviembre** ASPARBI vivió una de sus citas más señaladas. Este año el restaurante Abba Euskalduna abrió sus puertas a **casi 150 personas**, entre socios, profesionales y amistades de la asociación. El ambiente fue inmejorable, lo que impulsó para conocer caras nuevas, presentar a familiares y conectar entre socios/as.

Azaroaren 21ean, ASPARBIk bere hitzordu seinalatuenetako bat bizi izan zuen. Aurten, Abba Euskalduna jatetxeak atak ireki zituen **150 lagunentzako**, elkarteko bazkide, profesional eta lagunen artean. Giroa ezin hobea izan zen, eta horrek aurpegi berriak ezagutzeko, senideak aurkezteko eta bazkideen artean konektatzeko bultzatu zuen.

[Descarga las fotos](#)

El centro permanecerá cerrado los días **25, 29, 30 y 31 de diciembre y 1, 5 y 6 de enero** por vacaciones de Navidad.

Zentroa itxita egongo da **abenduaren 25, 29, 30 eta 31n eta urtarrilaren 1, 5 eta 6an**, Gabonetako oporrak direla eta.



Diciembre

L	M	X	J	V	S	D
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Enero

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

¡Felices fiestas!



Aprende sobre párkinson

Asociación Parkinson Bizkaia - ASPARBI

Islas Canarias, 53 Bajo Bilbao 48015

asparbi@parkinsonbizkaia.org

Tel. 94 448 32 70 - 646 159 442

