BOLETÍN INFORMATIVO

ASPARBI

ALDIZKARIA

PARK!NSON BIZKAIA

Nº 3 DICIEMBRE 2022

3.ZBK 2022KO ABENDUA

NOTA INFORMATIVA

En febrero de 2023 se gira la cuota anual de soci@.
Son 80 euros.

MEMORIA DE ACTIVIDADES

marzo

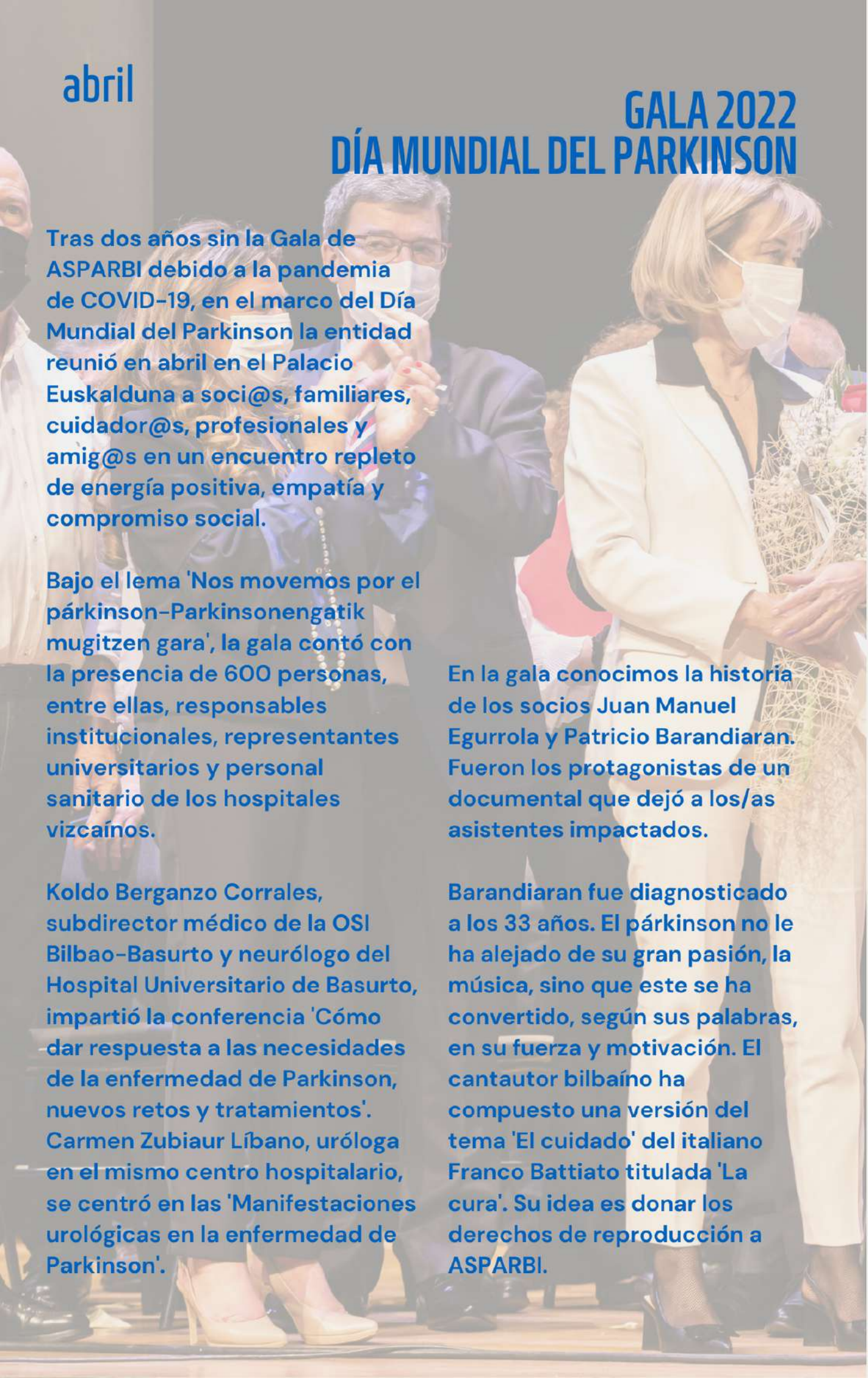
PASEO POR LA RÍA

Como si de un grupo de turistas se tratara, ASPARBI tuvo ocasión de navegar en marzo por la ría de Bilbao a bordo de una embarcación recreativa gracias a la empresa Bilboats.

Desde el muelle de Pío Baroja hasta el Puente Bizkaia, soci@s y profesionales de ASPARBI tuvimos ocasión de contemplar el nuevo Bilbao y la transformación de la ría después de los convulsos años 80 con la reconversión industrial.

Vimos lugares que durante muchos años durmieron bajo la mugre y hoy relucen junto a nuevos proyectos como el Guggenheim. El final del trayecto con el puente colgante pletórico y las poblaciones de Portugalete y Las Arenas fue inolvidable.

GALA 2022
DÍA MUNDIAL DEL PARKINSON



Tras dos años sin la Gala de ASPARBI debido a la pandemia de COVID-19, en el marco del Día Mundial del Parkinson la entidad reunió en abril en el Palacio Euskalduna a soci@s, familiares, cuidador@s, profesionales y amig@s en un encuentro repleto de energía positiva, empatía y compromiso social.

Bajo el lema 'Nos movemos por el párkinson-Parkinsonengatik mugitzen gara', la gala contó con la presencia de 600 personas, entre ellas, responsables institucionales, representantes universitarios y personal sanitario de los hospitales vizcaínos.

Koldo Berganzo Corrales, subdirector médico de la OSI Bilbao-Basurto y neurólogo del Hospital Universitario de Basurto, impartió la conferencia 'Cómo dar respuesta a las necesidades de la enfermedad de Parkinson, nuevos retos y tratamientos'. Carmen Zubiaur Líbano, uróloga en el mismo centro hospitalario, se centró en las 'Manifestaciones urológicas en la enfermedad de Parkinson'.

En la gala conocimos la historia de los socios Juan Manuel Egurrola y Patricio Barandiaran. Fueron los protagonistas de un documental que dejó a los/as asistentes impactados.

Barandiaran fue diagnosticado a los 33 años. El párkinson no le ha alejado de su gran pasión, la música, sino que este se ha convertido, según sus palabras, en su fuerza y motivación. El cantautor bilbaíno ha compuesto una versión del tema 'El cuidado' del italiano Franco Battiato titulada 'La cura'. Su idea es donar los derechos de reproducción a ASPARBI.

mayo

ASPARBI BIZIA

Abril llegó también con el anuncio de la próxima apertura en Bilbao de ASPARBI BIZIA, un centro pionero en Euskadi para atender a personas con párkinson en una fase avanzada.

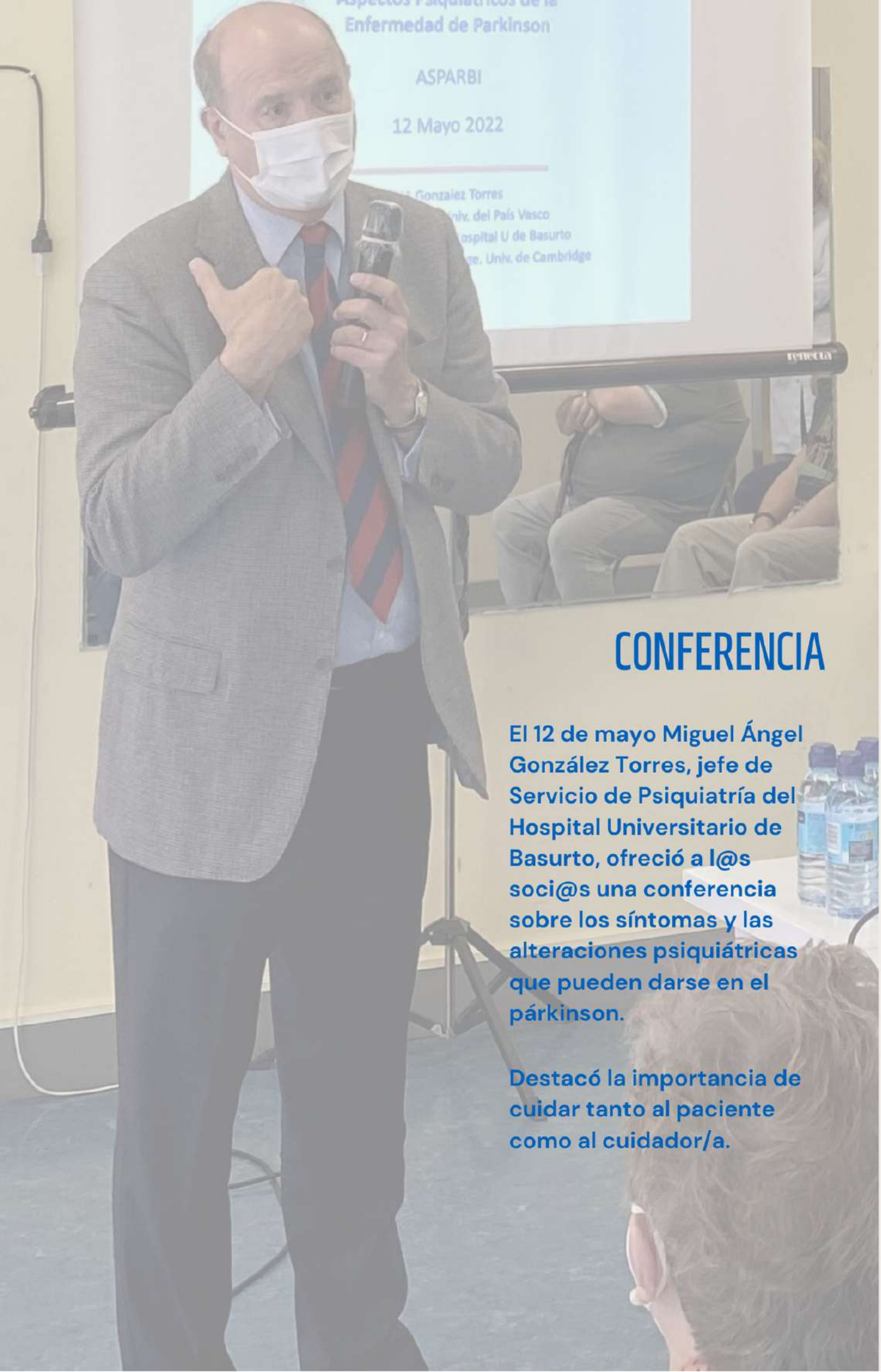
La Asociación Parkinson Bizkaia seguirá cubriendo las necesidades de aquellas personas que acuden al Centro de Promoción de la Autonomía Personal ubicado en la calle Islas Canarias 53-55. Pero no quiere dejar de asistir a aquellos soci@s que no puedan hacerlo por su grado de dependencia.

En diciembre de 2022 arrancan las obras en el número 5 de la calle Zarandoa, en el paseo nuevo que transcurre entre San Ignacio y Deusto, con vistas a la ría y a la isla de Zorrozaurre.

La buena gestión y predisposición de Gamela Norinversiones S.L y de Cembrero Servicios Inmobiliarios fue clave para que la Asociación Parkinson Bizkaia se hiciera con el local.

Y por supuesto también gracias a la generosa donación económica realizada por la bilbaína Macarena Botija Enciso, ya fallecida, quien dejó parte de su legado a ASPARBI y a otras asociaciones.

El estudio de Arquitectura IA+B - I.Aurrekoetxea eta Bazkideak realizará el proyecto de obra de ASPARBI BIZIA y VIVID se va a encargar de la construcción del mismo.

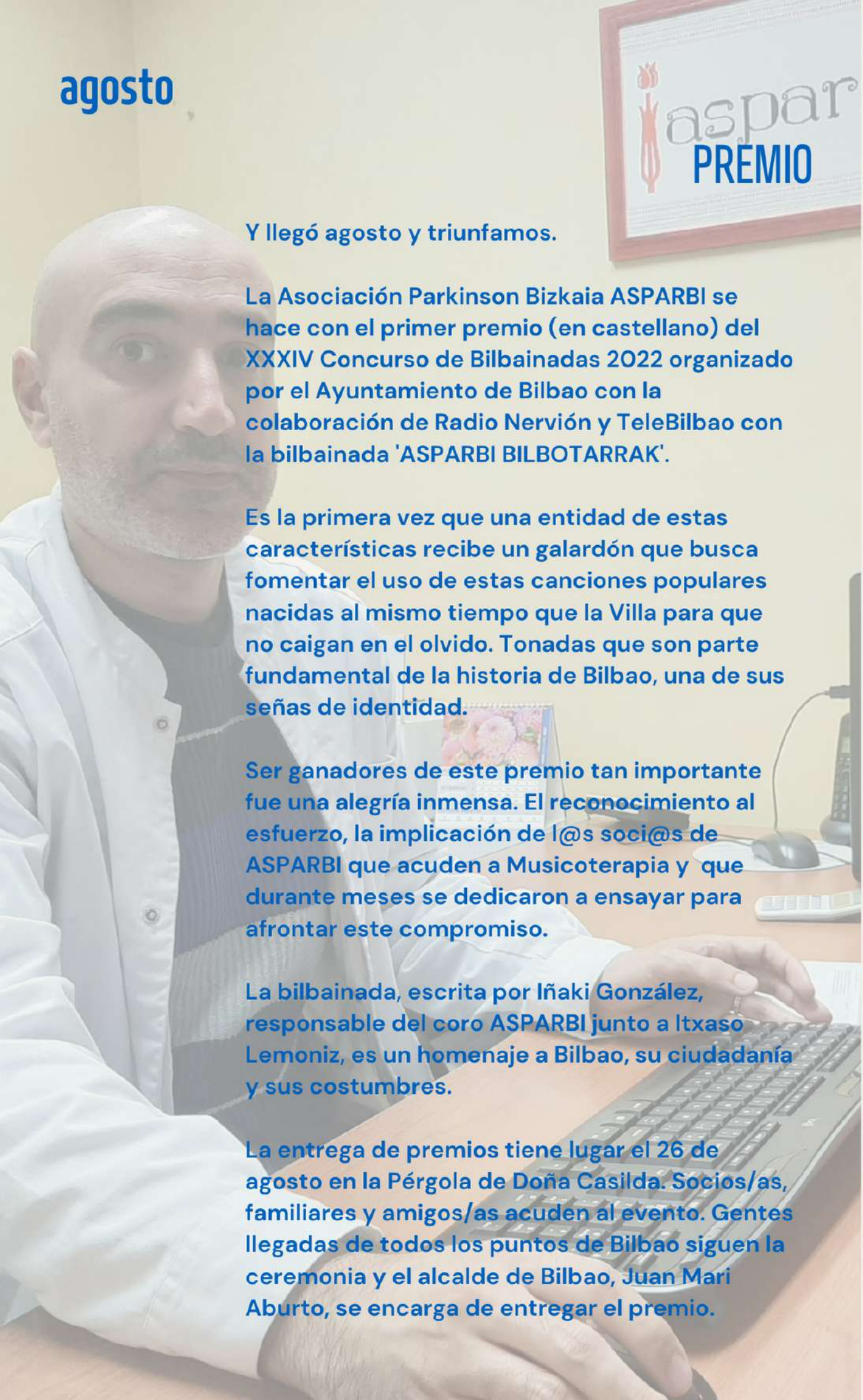


CONFERENCIA

El 12 de mayo Miguel Ángel González Torres, jefe de Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario de Basurto, ofreció a l@s soci@s una conferencia sobre los síntomas y las alteraciones psiquiátricas que pueden darse en el párkinson.

Destacó la importancia de cuidar tanto al paciente como al cuidador/a.

agosto



Y llegó agosto y triunfamos.

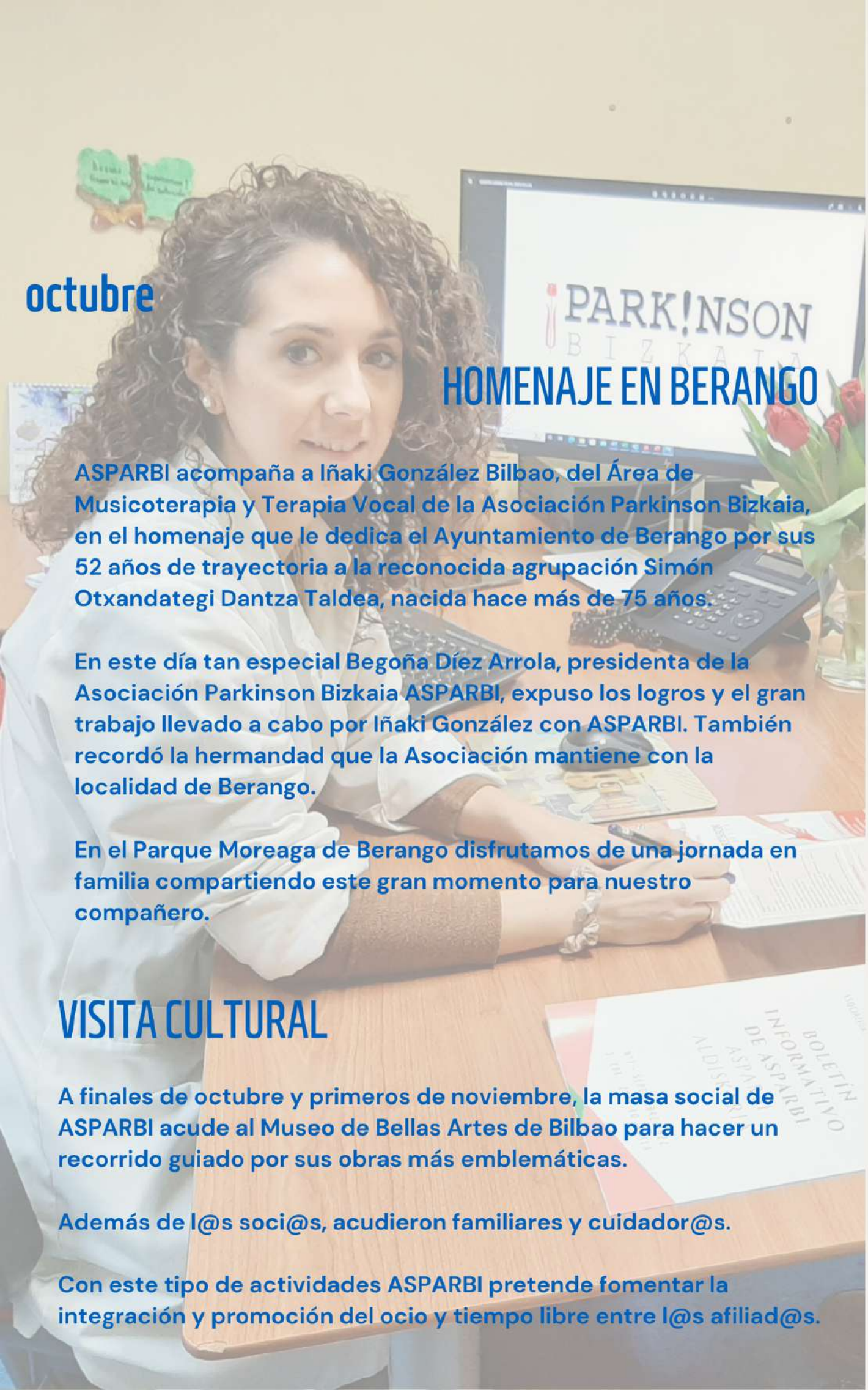
La Asociación Parkinson Bizkaia ASPARBI se hace con el primer premio (en castellano) del XXXIV Concurso de Bilbainadas 2022 organizado por el Ayuntamiento de Bilbao con la colaboración de Radio Nervión y TeleBilbao con la bilbainada 'ASPARBI BILBOTARRAK'.

Es la primera vez que una entidad de estas características recibe un galardón que busca fomentar el uso de estas canciones populares nacidas al mismo tiempo que la Villa para que no caigan en el olvido. Tonadas que son parte fundamental de la historia de Bilbao, una de sus señas de identidad.

Ser ganadores de este premio tan importante fue una alegría inmensa. El reconocimiento al esfuerzo, la implicación de l@s soci@s de ASPARBI que acuden a Musicoterapia y que durante meses se dedicaron a ensayar para afrontar este compromiso.

La bilbainada, escrita por Iñaki González, responsable del coro ASPARBI junto a Itxaso Lemoniz, es un homenaje a Bilbao, su ciudadanía y sus costumbres.

La entrega de premios tiene lugar el 26 de agosto en la Pérgola de Doña Casilda. Socios/as, familiares y amigos/as acuden al evento. Gentes llegadas de todos los puntos de Bilbao siguen la ceremonia y el alcalde de Bilbao, Juan Mari Aburto, se encarga de entregar el premio.



octubre

HOMENAJE EN BERANGO

ASPARBI acompaña a Iñaki González Bilbao, del Área de Musicoterapia y Terapia Vocal de la Asociación Parkinson Bizkaia, en el homenaje que le dedica el Ayuntamiento de Berango por sus 52 años de trayectoria a la reconocida agrupación Simón Otxandategi Dantza Taldea, nacida hace más de 75 años.

En este día tan especial Begoña Díez Arrola, presidenta de la Asociación Parkinson Bizkaia ASPARBI, expuso los logros y el gran trabajo llevado a cabo por Iñaki González con ASPARBI. También recordó la hermandad que la Asociación mantiene con la localidad de Berango.

En el Parque Moreaga de Berango disfrutamos de una jornada en familia compartiendo este gran momento para nuestro compañero.

VISITA CULTURAL

A finales de octubre y primeros de noviembre, la masa social de ASPARBI acude al Museo de Bellas Artes de Bilbao para hacer un recorrido guiado por sus obras más emblemáticas.

Además de l@s soci@s, acudieron familiares y cuidador@s.

Con este tipo de actividades ASPARBI pretende fomentar la integración y promoción del ocio y tiempo libre entre l@s afiliad@s.

CONVOCATORIA ASAMBLEA

La Junta Directiva de la Asociación Parkinson Bizkaia ASPARBI convoca la Asamblea General Ordinaria para el próximo 22 de marzo.

Orden del día:

1. Lectura y aprobación, si procede, del Acta de la Asamblea General Ordinaria celebrada el 23 de marzo de 2022.
2. Aprobación del plan general de actuación de la Asociación.
3. Examen y aprobación de las cuentas del año 2022 y presupuesto del ejercicio de 2023.
4. Aprobar la gestión de la Junta Directiva. Elección de president@ y tesorer@.

DELEGO MI VOTO

Aquellos/as socios/as que no puedan asistir a la Asamblea pero quieran ejercer su derecho al voto pueden delegarlo en otro/a socio/a de su elección.

Para ello tendrán que rellenar la parte inferior de esta página y entregarla en Secretaría, como muy tarde, una hora antes de la celebración de la Asamblea.

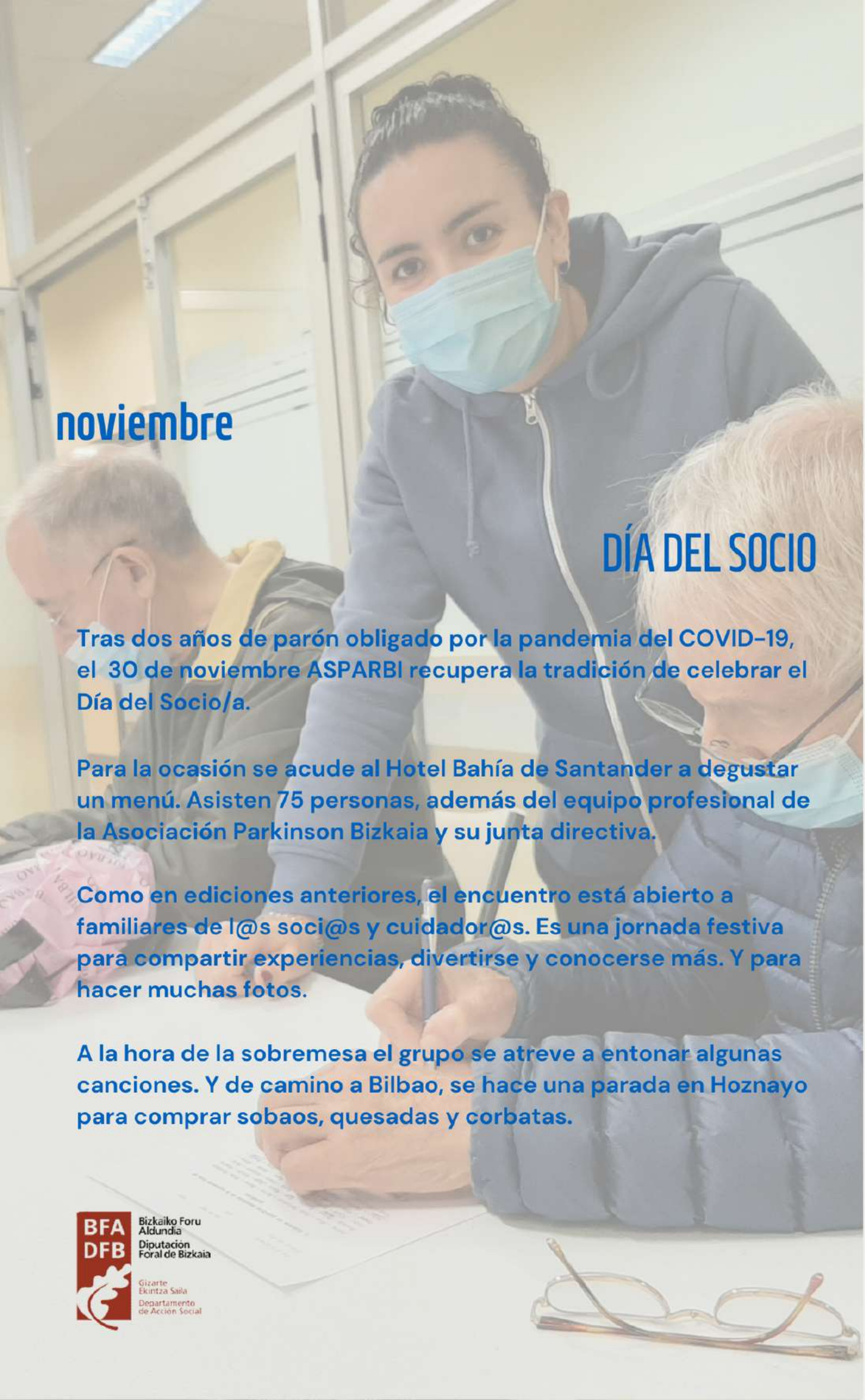
Este documento puede ser también remitido por correo postal. En caso de delegar la representación en la Junta Directiva, esta ha designado a Begoña Díez Arrola, presidenta de ASPARBI, como la persona que asumirá la representación delegada.

PARK!NSON BIZKAIA

DELEGACIÓN DE REPRESENTACIÓN Y VOTO

Yo, D./Dª _____, con DNI _____, socio/a de la Asociación Parkinson Bizkaia ASPARBI, por medio del presente escrito concedo autorización al socio/a D./Dª _____ _____ para representarme en la Asamblea General Ordinaria el _____ de _____ de 2023.

Firmado, D./Dª. _____



noviembre

DÍA DEL SOCIO

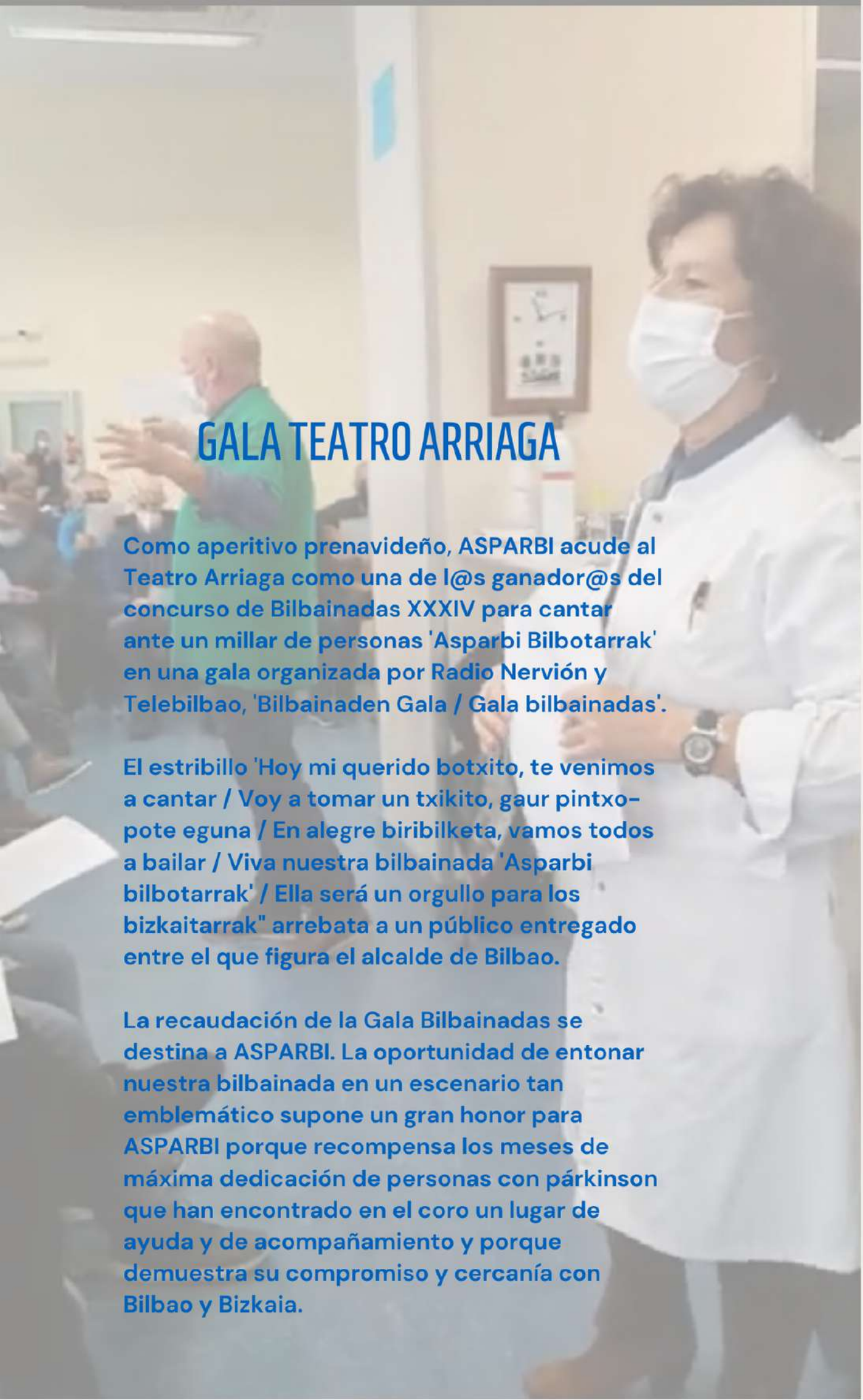
Tras dos años de parón obligado por la pandemia del COVID-19, el 30 de noviembre ASPARBI recupera la tradición de celebrar el Día del Socio/a.

Para la ocasión se acude al Hotel Bahía de Santander a degustar un menú. Asisten 75 personas, además del equipo profesional de la Asociación Parkinson Bizkaia y su junta directiva.

Como en ediciones anteriores, el encuentro está abierto a familiares de l@s soci@s y cuidador@s. Es una jornada festiva para compartir experiencias, divertirse y conocerse más. Y para hacer muchas fotos.

A la hora de la sobremesa el grupo se atreve a entonar algunas canciones. Y de camino a Bilbao, se hace una parada en Hoznayo para comprar sobaos, quesadas y corbatas.

BFA DFB
Bizkaiko Foru Aldundia
Diputación Foral de Bizkaia
Gizarte Ekintza Saila
Departamento de Acción Social

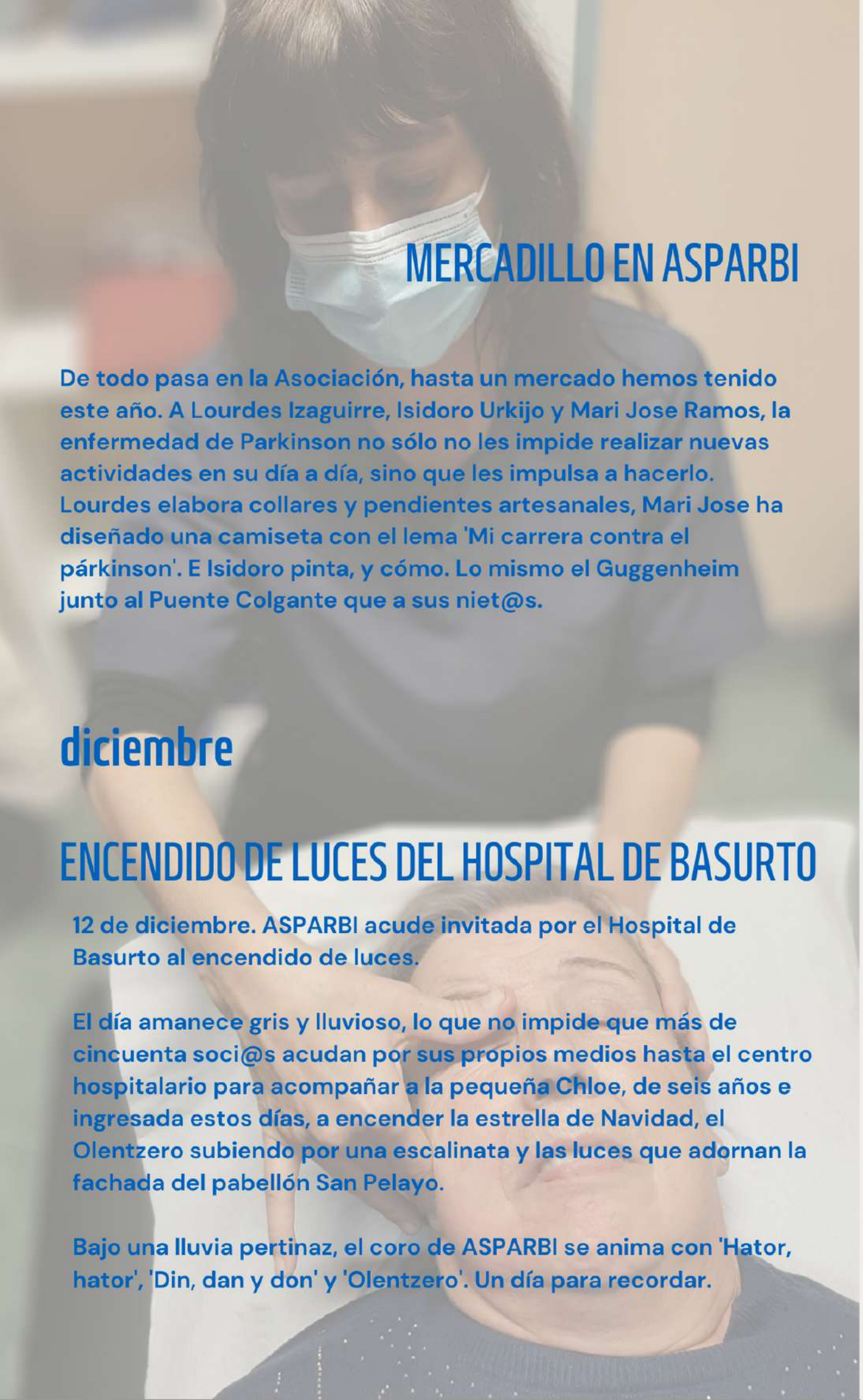


GALA TEATRO ARRIAGA

Como aperitivo prenavideño, ASPARBI acude al Teatro Arriaga como una de l@s ganador@s del concurso de Bilbainadas XXXIV para cantar ante un millar de personas 'Asparbi Bilbotarrak' en una gala organizada por Radio Nervión y Telebilbao, 'Bilbainaden Gala / Gala bilbainadas'.

El estribillo 'Hoy mi querido botxito, te venimos a cantar / Voy a tomar un txikito, gaur pintxo-pote eguna / En alegre biribilketa, vamos todos a bailar / Viva nuestra bilbainada 'Asparbi bilbotarrak' / Ella será un orgullo para los bizkaitarrak" arrebata a un público entregado entre el que figura el alcalde de Bilbao.

La recaudación de la Gala Bilbainadas se destina a ASPARBI. La oportunidad de entonar nuestra bilbainada en un escenario tan emblemático supone un gran honor para ASPARBI porque recompensa los meses de máxima dedicación de personas con párkinson que han encontrado en el coro un lugar de ayuda y de acompañamiento y porque demuestra su compromiso y cercanía con Bilbao y Bizkaia.



MERCADILLO EN ASPARBI

De todo pasa en la Asociación, hasta un mercado hemos tenido este año. A Lourdes Izaguirre, Isidoro Urkijo y Mari Jose Ramos, la enfermedad de Parkinson no sólo no les impide realizar nuevas actividades en su día a día, sino que les impulsa a hacerlo. Lourdes elabora collares y pendientes artesanales, Mari Jose ha diseñado una camiseta con el lema 'Mi carrera contra el párkinson'. E Isidoro pinta, y cómo. Lo mismo el Guggenheim junto al Puente Colgante que a sus niet@s.

diciembre

ENCENDIDO DE LUCES DEL HOSPITAL DE BASURTO

12 de diciembre. ASPARBI acude invitada por el Hospital de Basurto al encendido de luces.

El día amanece gris y lluvioso, lo que no impide que más de cincuenta soci@s acudan por sus propios medios hasta el centro hospitalario para acompañar a la pequeña Chloe, de seis años e ingresada estos días, a encender la estrella de Navidad, el Olentzero subiendo por una escalinata y las luces que adornan la fachada del pabellón San Pelayo.

Bajo una lluvia pertinaz, el coro de ASPARBI se anima con 'Hator, hator', 'Din, dan y don' y 'Olentzero'. Un día para recordar.

ENTIDADES COLABORADORAS

PARKINSON BIZKAIA

Asociación Parkinson Bizkaia. C/ Islas Canarias, 53-55 Bajo. 8015-Bilbao. Teléfonos: 44 483 270 y 646 159 442.
Email: asparbi@parkinsonbizkaia.org www.parkinsonbizkaia.org