ASOCIACIÓN PARKINSON BIZKAIA - ASPARBI

PARKINSON BIZKAIA

BOLETÍN INFORMATIVO DE ASPARBI
ASPARBI ALDIZKARIA

Nº 2 - JULIO 2020
2. zbk. - 2020ko UZTAILA

REINICIO DE LAS ACTIVIDADES DEL CENTRO ASPARBI
A partir del 1 de SEPTIEMBRE de 2020

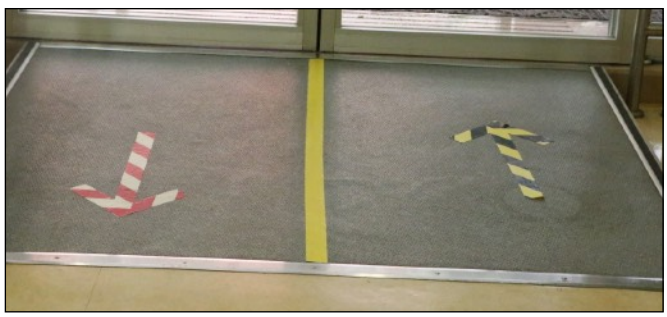
El pasado 13 de marzo la Asociación Parkinson Bizkaia - ASPARBI se vio obligada a suspender sus actividades debido a la situación de alerta sanitaria provocada por la Covid-19, siguiendo las recomendaciones de las autoridades.

Han sido meses de mucho trabajo y preparativos para poder volver a las terapias rehabilitadoras con **SEGURIDAD Y TRANQUILIDAD**. Por fin podemos anunciar que **a partir del 1 de SEPTIEMBRE de 2020** ASPARBI comenzará su **REAPERTURA POR FASES**, con la **reincorporación de manera gradual** de socios/as a las actividades terapéuticas, con los que se contactará individualmente para asignar un nuevo horario.

LAS NORMAS DE **LIMPIEZA, CUIDADO Y PRECAUCIÓN** SON UNA **PRIORIDAD ABSOLUTA** PARA ASPARBI. UNA EMPRESA DE LIMPIEZA EXTERNA ESPECIALIZADA HA REALIZADO UNA **DESINFECCIÓN COMPLETA** DEL CENTRO CON MAQUINARIA ESPECIAL Y PRODUCTOS PROFESIONALES DE DESINFECCIÓN, ADEMÁS DE **LIMPIAR, ORDENAR Y DESINFECTAR** METRO A METRO LAS INSTALACIONES Y TODOS LOS UTENSILIOS DE LA ASOCIACIÓN.



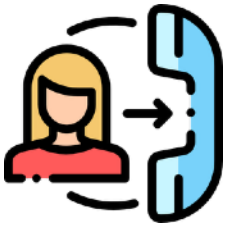




PROTOCOLO DE ACTUACIÓN DEL CENTRO ASPARBI



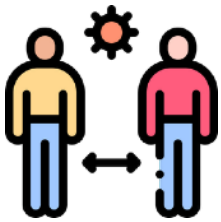
Para garantizar la **seguridad de los usuarios/as** y siguiendo las recomendaciones sanitarias, ASPARBI adopta las siguientes **medidas de prevención**, de obligado cumplimiento para todas las personas que acudan al Centro.



- **Se contactará desde ASPARBI por teléfono** con las personas que pueden incorporarse en esta primera fase y se les asignará un nuevo horario (en función de la edad, situación física y patologías).

NOTA IMPORTANTE:

- **Solamente se podrá asistir a las terapias grupales si se dispone de un nuevo horario.**
- **Para las terapias individuales será necesario tener CITA PREVIA.**



- El **aforo de las terapias** grupales **será reducido** para asegurar las medidas de distanciamiento social.

NOTA IMPORTANTE:

Inicialmente **las terapias rehabilitadoras serán limitadas**. Solo se podrán realizar ciertas *terapias grupales* y algunas *individuales* (con cita previa). La actividades se irán ampliando paulatinamente, por fases.



- La **entrada** será **individual**. Por seguridad no podrá haber personas acompañantes esperando en la entrada, por ello por el momento únicamente podrán acceder las **personas con autonomía personal**.

POCO A POCO SE IRÁN AMPLIANDO LOS SERVICIOS PARA MÁS PERSONAS, SIEMPRE CUMPLIENDO LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD Y SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES SANITARIAS

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN DEL CENTRO ASPARBI

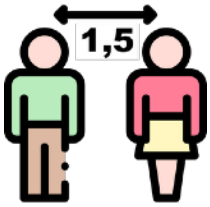




- Es necesario que **cada usuario/a disponga de mascarilla propia** para acudir al Centro.



- En la entrada **se proporcionará** de manera individual **gel desinfectante**.



- Se deberá **respetar metro y medio de distancia de seguridad** entre las personas usuarias.



- **Se tomará la temperatura a todos los usuarios/as** y si esta es igual o superior a 37ºC no se podrá acceder al Centro. Si se presenta **fiebre**, **malestar**, **síntomas de resfriado**, no se podrá acudir como medida de prevención.



- Se reforzarán las medidas de **higiene, limpieza y desinfección** del centro.



- **Para evitar situaciones de riesgo se ha reducido al mínimo los enseres y utensilios.** No se podrán utilizar los materiales de fisioterapia como pelotas, gomas, aros, etc.
- Se recomienda que cada persona traiga su propia botella de agua. La máquina de café no estará disponible.

DEBIDO A LA SITUACIÓN SANITARIA LAS PLAZAS PARA REALIZAR LAS TERAPIAS SON LIMITADAS. POR ELLO ROGAMOS QUE LA ASISTENCIA AL CENTRO SEA CONTINUADA CON EL FIN DE APROVECHAR EL SERVICIO

ROGAMOS SEGUIR CON ATENCIÓN LAS NORMAS DE HIGIENE Y DISTANCIAMIENTO SOCIAL PARA EVITAR SITUACIONES DE RIESGO

EL HORARIO DEL CENTRO SERÁ:

- SEPTIEMBRE de 09:00 a 14:00h

- A PARTIR DE OCTUBRE: de 09:00 a 14:00h y de 16:00 a 19:00h

PARA DUDAS Y ACLARACIONES podéis poneros en contacto con ASPARBI través de:

- Teléfono: **944483270 - 646159442**
- Email: **asparbi@parkinsonbizkaia.org**

AVISO PARA SOCIOS/AS

Se abonará un plus de 5€ por cada usuario/a al mes a fin de sufragar los gastos añadidos derivados de estas medidas excepcionales como el gel desinfectante, mascarillas de repuesto, guantes, desinfectantes de superficies, etc.

SUSPENSIÓN DE LA TERAPIA DE LOGOPEDIA

Se informa que dadas las circunstancias de alerta sanitaria, y de acuerdo con el profesional responsable de la terapia, lamentablemente nos hemos visto obligados a **suspender de forma indefinida** los servicios terapéuticos que se venían ofreciendo de Logopedia.

Los motivos que han llevado a esta decisión han sido fundamentalmente dos:

- La dinámica de las sesiones de intervención y los espacios necesarios para ellas comprometen seriamente la posibilidad de mantener unas distancias seguras entre usuarios/as.
- La necesidad del uso de mascarillas hace imposible la ejecución de actividades de respiración, voz, habla y ejercicios orofaciales y mío-funcionales. Además, siempre existe la posibilidad incontrolable de emisión de fluidos en la realización de los ejercicios terapéuticos, así como riesgos de aspiración en el manejo de bebidas y alimentos en el marco de trabajo de la disfagia orofaríngea.

Por todo lo expuesto, y siendo además absolutamente conscientes de la importancia de esta terapia en aquellas personas con enfermedad de Parkinson, sentimos la decisión tomada al respecto, y **ofrecemos la posibilidad de realizar las sesiones grupales mediante videollamada** como alternativa a su suspensión en formato presencial.

NUEVO SERVICIO DE LOGOPEDIA ONLINE



En ASPARBI hemos puesto en marcha un nuevo servicio de **LOGOPEDIA EN FORMATO ONLINE,** para todas aquellas personas socias que deseen realizar los ejercicios de rehabilitación logopédica desde sus hogares. Se trata de una medida especial al no poderse realizar de forma presencial a causa de la Covid19.

Las terapias online de Logopedia se realizarán de la siguiente manera:

- De **FORMA GRUPA**L a través de sesiones online. Para ello es necesario manejar internet y correo electrónico de Gmail, ya que se realiza mediante la plataforma ***Meet*** **de Google.**

Las personas interesadas en participar en Logopedia Online pueden enviar un correo electrónico al profesional encargado de este área, Unai Pequeño: asparbilogo@gmail.com o llamando al teléfono de ASPARBI 944 48 32 70.

ASAMBLEA GENERAL DE ASPARBI 2020
15 DE SEPTIEMBRE

El pasado 17 de marzo no se pudo celebrar la Asamblea General de la Asociación Parkinson Bizkaia - ASPARBI debido a la situación sanitaria. La Junta Directiva convocará nuevamente la **ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA** para el próximo día **15 de SEPTIEMBRE de 2020.**

AFORO LIMITADO. En esta ocasión el aforo de asistentes a la asamblea será limitado para poder mantener las medidas de seguridad entre los asistentes. Ante esta situación tan especial la Junta de ASPARBI anima a los socios/as a **DELEGAR SU VOTO**.

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

15 DE SEPTIEMBRE de 2020

1ª Convocatoria: 17:00 h - 2ª convocatoria: 17:30 h

Lugar: Asociación Parkinson Bizkaia - ASPARBI

C/ Islas Canarias nº 53 - 55, bajo. 48015 - BILBAO

ORDEN DEL DÍA DE LA ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

De conformidad con lo dispuesto por el artículo 10 de los estatutos de la ASOCIACIÓN PARKINSON BIZKAIA - ASPARBI la Junta Directiva ha acordado formular la siguiente convocatoria:

1. Lectura y aprobación, si procede, del Acta de la Asamblea General Ordinaria celebrada el 28 de febrero del 2019.
2. Cambios en el funcionamiento de la asociación a causa de la COVID19
3. Aprobación de los siguientes puntos:
   3.1 Aprobar el plan general de actuación de la Asociación.
   3.2 Examen y aprobación de las cuentas del año 2019 y presupuesto del ejercicio 2020.
4. Previsión cuota anual de socios/as.
5. Aprobar la gestión de la Junta Directiva.
   5.1 Junta Directiva. Elección de Vicepresidente/a y Secretario/a.
6. Ruegos, propuestas y preguntas.

Como dictan los estatutos, a fin de preparar con tiempo la elección, os sugerimos que si vais a presentaros para cualquiera de los cargos, nos lo hagáis saber a la mayor brevedad posible, con el fin de actualizar lo antes posible la lista de candidatos a dichos cargos. Así, los socios/as conocerán de antemano los candidatos a elegir.

La lista de candidatos será publicada en los tablones de anuncios de ASPARBI desde el día siguiente de la presentación del candidato hasta una hora antes del mismo día de la realización de la Asamblea de 2020.

Los requisitos básicos para acceder a la Asamblea General Ordinaria son **ser socio/a** y estar **al corriente de los pagos de la cuota anual de socio/a**. A la vista de la importancia de los asuntos a tratar ***rogamos vuestra asistencia (CON AFORO LIMITADO) o vuestra delegación de voto (RECOMENDABLE).***

DELEGACIÓN DEL VOTO

De acuerdo con el artículo 13 de los estatutos de la Asociación Parkinson Bizkaia- ASPARBI aquellos socios que no puedan asistir a la Asamblea pero sí quieran ejercer su derecho a voto pueden delegar su voto en otro socio de su elección.

Para ello tendrán que rellenar la parte inferior de este boletín, que deberá estar en posesión de la secretaria al menos una hora antes de la celebración de la Asamblea General.

Este documento acreditativo podrá ser remitido por correo o entregado en la oficina de la Asociación Parkinson Bizkaia. En el caso de delegar la representación en la Junta Directiva, ésta ha designado a Begoña Díez Arrola (Presidenta de ASPARBI) como miembro de la misma que asumirá la representación delegada. Podéis acceder la papeleta de delegación de voto al final del boletín y entregarla en la oficina de ASPARBI o por correo postal.

SERVICIOS Y TERAPIAS REALIZADAS DURANTE EL CONFINAMIENTO



Durante las semanas de confinamiento a causa de la pandemia en ASPARBI hemos seguido funcionando para estar a vuestro lado en unos momentos tan difíciles, adaptándonos a las circunstancias.

Desde el departamento de **Trabajo Social y Psicología** de ASPARBI se ha realizado un **seguimiento y atención individualizada mediante contacto telefónico**. También se han facilitado **vídeoterapias a distancia** (a través de tutoriales) tanto para personas afectadas por la enfermedad de Parkinson autónomas como con diferentes grado de dependencia, con el fin de poder mantener la calidad de vida durante las semanas de confinamiento.

Estos materiales se han difundido a través de la página web de ASPARBI, redes sociales, What´s App, etc. Aquí podéis consultar todas las actividades que se han realizado: http://www.parkinsonbizkaia.org/yomequedoencasa/

Desde ASPARBI queremos hacer un reconocimiento al **gran compromiso que habéis demostrados los socios/as, involucrados con las terapias y sacando lo mejor de vosotros mismos durante estas semanas tan difíciles**.









[Resumen] CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE PARKINSON 2020





Dada la situación de emergencia sanitaria este año no hemos podido celebrar el Día Mundial de Parkinson 2020.

Aún así hemos querido acercarnos a socio/as, familiares, personas cuidadoras y a la sociedad a través de un **emotivo vídeo**.

ASPARBI preparó una grabación realizada durante la Gala solidaria del año pasado con motivo del 25 aniversario con el **Coro de ASPARBI** entonando el **"Resistiré"**, canción

que tanto hemos escuchando durante la pandemia y que en ASPARBI es **un himno de valentía y superación para las familias que padecen la enfermedad de Parkinson de Bizkaia**.



Esta vez el Coro de ASPARBI **entonó el "Resistiré" de manera virtual**, a través del bonito recuerdo de la celebración del año pasado, pensando con ilusión en la próxima vez que nos podamos reunir y lanzar un **mensaje de ánimo para el conjunto de la sociedad**.

¡Pero aún nos faltaba una bonita sorpresa! Aunque no hemos podido estar juntos no por ello nos hemos quedado sin la **Gala del Día Mundial de Parkinson**.

Gracias al trabajo y dedicación de los musicoterapeutas de ASPARBI Itxaso Lemoniz e Iñaki Gonzalez pudimos disfrutar de **una emocionante Gala virtual**.

Agradecemos la implicación y las muestras de apoyo y cariño del pueblo de Berango y de su Alcaldesa, Anabel Landa.







ASOCIACIÓN PARKINSON BIZKAIA - ASPARBI
C/ Islas Canarias, 53-55 Bajo 48015 Bilbao
Tel. 94 448 32 70 - 646 159 442
asparbi@parkinsonbizkaia.org - www.parkinsonbizkaia.org

Subvenciona: Bizkaia foru aldundia diputación foral

PARKINSON BIZKAIA **ASOCIACIÓN PARKINSON BIZKAIA – ASPARBI**

DELEGACIÓN DE REPRESENTACIÓN Y VOTO

Yo, D./Dª. ———————————————————— con DNI ——————————- , socio/a de la Asociación Parkinson Bizkaia-ASPARBI, por medio del presente escrito concedo autorización al socio/ a D./Dª. ————————————————————————para representarme en la Asamblea General Ordinaria del 15 de SEPTIEMBRE de 2020.

Firmado, D. /Dª. ————————————————————