PARK!NSON
BIZKAIA

ASOCIACIÓN PARKINSON BIZKAIA - ASPARBI

BOLETÍN INFORMATIVO DE ASPARBI

ASPARBI ALDIKARIA

Nº1 - FEBRERO 2021
1. ZBK.- 2021 KO OTSAILA

SERVICIOS QUE OFRECEMOS

Ante la situación sanitaria generada en marzo a consecuencia de la **COVID-19**, **ASPARBI suspendió** de inmediato sus **servicios** terapéuticos a la personas socias y rápidamente emprendió la búsqueda de **alternativas** que permitieran ofrecer **cobertura rehabilitadora** y **apoyo social** desde la distancia al colectivo de familias afectadas de Parkinson.

Con el objetivo de **paliar el deterioro físico** y **emocional** que provoca la enfermedad y **suplir** de alguna forma la **atención presencial** se ha ido **proporcionando terapias rehabilitadoras a distancia**, mediante **videos**, tanto para personas afectadas por la enfermedad de Parkinson autónomas como con diferentes grados de dependencia.

Tras meses de **intenso trabajo interno** y de **preparativos** tanto por parte de la Dirección de ASPARBI como del equipo de profesionales, se diseñó un **plan específico** para el reinicio de las actividades terapéuticas de forma presencial con seguridad y tranquilidad.

A día de hoy **continuamos** realizando **video-terapias**, paralelamente a la **atención presencial**, ya que hay muchas personas que aún no han podido volver a la asociación debido a las limitaciones de aforo que se adoptaron tras el reinicio a partir del mes de septiembre de las terapias rehabilitadoras en formato presencial.





Presencial

- Musicoterapia y Terapia Vocal
- Atención Psicológica (grupal e individual)
- Estimulación Cognitiva
- Fisioterapia
- Pilates
- Marcha Nórdica
- Masaje Terapeútico
- Trabajo Social
- Información y Asesoramiento

Online

- Logopedia
- Musicoterapia y Terapia Vocal
- Atención Psicológica (telefónica)
- Nuevas Tecnologías





Somos conscientes de que hay socios/as que desean retomar su actividad en la Asociación pero que, por desgracia, ahora mismo no tienen la posibilidad, por lo que, queremos transmitirles todo nuestro **apoyo** y nuestro deseo de que pronto podamos **reencontrarnos**.

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2020

A lo largo de 2020 hemos realizado o participado en diferentes actividades. A continuación detallamos las más relevantes:

Premios Elkarlan 2020

ASPARBI fue seleccionada **ganadora** de los **Premios Elkarlan 2020** de proyectos de cogeneración de valor del **Gobierno Vasco**, gracias a la iniciativa de Musicoterapia y Terapia Vocal Online **"Yo También Canto – Nik Eres Abesten Dut"**, desarrollada desde el inicio de la pandemia.



Siendo tantas las asociaciones que han participado, es un orgullo que el Gobierno Vasco **valore** la **labor** que desarrolla ASPARBI, pero sobre todo es un **reconocimiento** sin precedentes para las personas **socias** y **familias** que continúan en el proyecto de Musicoterapia, que son los verdaderas **protagonistas** y un gran **ejemplo** de **superación**, junto a los profesionales que lo han hecho posible.

Actualmente están **participando** un total de **34 familias afectadas** de párkinson en Bizkaia, cuyas aportaciones a través de **videos, audios, saludos o ánimos** han logrado crear un clima de **empatía, alegría y solidaridad** entre todos los que formamos parte de ASPARBI.

Celebración del Día Mundial del Parkinson 2020

Este año el **11 de abril**, Día Mundial del Parkinson, coincidió en pleno confinamiento y, como es una fecha muy importante para la asociación y para los socios/as, decidimos celebrar en Berango una divertida **"Gala Virtual"** de maniquíes, disfrazados como los miembros del Coro de ASPARBI, y los profesionales de Musicoterapia y Terapia Vocal cantando en la terraza de su casa. Además, lanzamos un **emotivo vídeo** que comenzó con el Coro de ASPARBI entonando, de manera virtual, el himno del confinamiento por excelencia, la canción **"Resistiré".**





Conferencia de Prevención de Incendios en Viviendas



El **11 de febrero** recibimos en ASPARBI a José Antonio Aguirrezabal, **Bombero del Ayuntamiento de Bilbao**, y a Andoni Oleagordia, **Director de Protección Civil y Emergencias de Bilbao**. Los profesionales presentaron una conferencia útil y práctica sobre "causas y consejos de cara a un posible incendio en viviendas", en la que pudimos conocer los riesgos en el hogar y las pautas a seguir ante un incendio.

Coro ASPARBI en Santa Agueda 2020

El **4 de febrero** el **Coro de ASPARBI**, formado por personas afectadas que acuden semanalmente a la terapia rehabilitadora de Musicoterapia y Terapia Vocal, cantó por las calles del Casco Viejo de Bilbao con motivo de **Santa Agueda**. Todo un ejemplo de superación y motivación personal.





XVI Carrera Solidaria en Bermeo a favor de ASPARBI

El **26 de enero** de 2020 el Ayuntamiento de Bermeo y Tarraska Gazte-Zahar Taldea organizaron la **XVI Carrera Popular** de la localidad, una actividad que ha permitido **visibilizar ASPARBI** y dar a **conocer la labor** que realiza, así como poner en valor el esfuerzo y el espíritu de superación de las familias que conviven con la enfermedad de Parkinson.



Colaboración con el Colegio Salesianos de Deusto

El **20 de enero** en ASPARBI recibimos la visita colaboradora de un grupo de alumnos/as del **Colegio Salesianos** de Deusto. El objetivo de esta iniciativa es que personas **jóvenes conozcan la asociación** y la realidad de las familias afectadas por la enfermedad de Parkinson a través de una visita guiada por el centro.



Conferencia de Neurología – "Tratamientos Avanzados para la enfermedad de Parkinson"

El **16 de enero** la **Dra. María Cruz Rodríguez Oroz**, Jefa de Neurología de la Clínica Universitaria de Navarra, ofreció en ASPARBI una conferencia, con gran éxito de asistentes (225 entre socios/as, familiares y personas cuidadoras), sobre **tratamientos novedosos** que pueden recibir los pacientes de párkinson en fases avanzadas, así como otros tratamientos y ensayos clínicos para la fase de inicio y para otros signos que tienen lugar a lo largo de la evolución de la enfermedad.





NOTA INFORMATIVA:
EN FEBRERO SE GIRARÁ LA CUOTA ANUAL DE SOCIO/A

Al igual que años anteriores informamos a todos los socios/as de ASPARBI que en el **mes de febrero de 2021** se girará la cuota anual de **80 euros** correspondiente al año 2021.

CONVOCATORIA DE LA ASAMBLEA GENERAL DE ASPARBI 2021

La Junta Directiva de la Asociación Parkinson Bizkaia – ASPARBI convocará la **Asamblea General Ordinaria** para el próximo **23 de MARZO de 2021.**
Es importante que todos los socios que puedan, acudan a la reunión ya que en ella se tratarán temas que afectan a la asociación. En esta ocasión, además, se renovarán los cargos de Presidente/a y Tesorero/a.

Fecha: 23 de marzo de 2021

1º Convocatoria: 17:00 horas

2º Convocatoria: 17:30 horas

Lugar: Asociación Parkinson Bizkaia – ASPARBI

C/ Islas Canarias Nº 53-55, bajo. 48015 - Bilbao

ORDEN DEL DÍA

De conformidad con lo dispuesto por el artículo 10 de los estatutos de la ASOCIACIÓN PARKINSON BIZKAIA - ASPARBI la Junta Directiva ha acordado formular la siguiente convocatoria:

1. Lectura y aprobación, si procede, del Acta de la Asamblea General Ordinaria celebrada el 15 de septiembre de 2020.
2. Cambios en el funcionamiento de la asociación a causa de la COVID19
3. Aprobación de los siguientes puntos:

   3.1 Aprobar del plan general de actuación de la Asociación.

   3.2 Examen y aprobación de las cuentas del año 2020 y presupuesto del ejercicio de 2021.

4. Previsión de la cuota anual de socios/as.
5. Día Mundial del Parkinson 2021.
6. Aprobar la gestión de la Junta Directiva.

   5.1 Junta Directiva. Elección de Presidente/a y Tesorero/a.

6. Ruegos, propuestas y preguntas.

Como dictan los estatutos, a fin de preparar con tiempo la elección, os sugerimos que si vais a presentaros para cualquiera de los cargos, nos lo hagáis saber a la mayor brevedad posible, con el fin de actualizar lo antes posible la lista de candidatos a dichos cargos. Así, los socios/as conocerán de antemano los candidatos a elegir.

La lista de candidatos será publicada en los tablones de anuncios de ASPARBI desde el día siguiente de la presentación del candidato hasta una hora antes del mismo día de la realización de la Asamblea de 2021.

Los requisitos básicos para acceder a la Asamblea General Ordinaria son **ser socio/a** y estar **al corriente de los pagos de la cuota anual de socio/a**. A la vista de la importancia de los asuntos a tratar ***rogamos vuestra asistencia (CON AFORO LIMITADO*** *por motivos sanitarios****) o vuestra delegación de voto (****lo más* ***RECOMENDABLE).***

DELEGACIÓN DEL VOTO

De acuerdo con el artículo 13 de los estatutos de la Asociación Parkinson Bizkaia-ASPARBI aquellos socios que no puedan asistir a la Asamblea pero sí quieran ejercer su derecho a voto pueden delegar su voto en otro socio de su elección.

Para ello tendrán que rellenar la parte inferior de este boletín, que deberá estar en posesión de la secretaria al menos una hora antes de la celebración de la Asamblea General.

Este documento acreditativo podrá ser remitido por correo o entregado en la oficina de la Asociación Parkinson Bizkaia. En el caso de delegar la representación en la Junta Directiva, ésta ha designado a Begoña Díez Arrola (Presidenta de ASPARBI) como miembro de la misma que asumirá la representación delegada. Podéis acceder la papeleta de delegación de voto al final del boletín y entregarla en la oficina de ASPARBI o por correo postal.

PARKINSON BIZKAIA

ASOCIACIÓN PARKINSON BIZKAIA – ASPARBI

DELEGACIÓN DE REPRESENTACIÓN Y VOTO

Yo, D./Dª. ——————————————— con DNI ——————————— , socio/a de la Asociación Parkinson Bizkaia-ASPARBI, por medio del presente escrito concedo autorización al socio/ a D./Dª. ——————————————————— para representarme en la Asamblea General Ordinaria del 23 de MARZO de 2021.

Firmado, D. /Dª. ——————————————

ASOCIACIÓN PARKINSON BIZKAIA - ASPARBI

C/ Islas Canarias, 53-55 Bajo 48015 Bilbao

Tel. 94 448 32 70 - 646 159 422

asparbi@parkinsonbizkaia.org - www.parkinsonbizkaia.org

ENTIDADES COLABORADORAS

Bidaideak

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

bbk obra social

Osakidetza

eman ta zabal zazu

Universidad del País Vasco

Euskal Herriko Unibertsitatea

BFA DFB Bizkaiko Foru Aldundia Diputación Foral de Bizkaia

Gizarte Ekintza Saila

Departamento de Acción Social

Deusto

Universidad de Deusto

B BILBAO

UDALA AYUNTAMIENTO

PARKINSON

FEDERACIÓN ESPAÑOLA