

# BOLETÍN INFORMATIVO DE ASPARBI

## *ASPARBI ALDIZKARIA*

Nº 1- FEBRERO 2020 1. zbk. - 2020ko OTSAILA

## CONVOCATORIA DE LA ASAMBLEA GENERAL DE ASPARBI 2020

La Junta Directiva de la Asociación Parkinson Bizkaia – ASPARBI convocará la **Asamblea General Ordinaria** para el próximo día **17 de MARZO de 2020**.

Es importante que todos los socios que puedan, acudan a la reunión ya que en ella se tratarán temas que afectan a la asociación. En esta ocasión, además, se renovarían los cargos de Vicepresidente/a y Secretario/a.

**Fecha: 17 marzo de 2020**

**1ª Convocatoria: 17:00 horas**

**2ª convocatoria: 17:30 horas**

**Lugar: Asociación Parkinson Bizkaia - ASPARBI**

**C/ Islas Canarias nº 53 - 55, bajo. 48015 - BILBAO**

### ORDEN DEL DÍA

De conformidad con lo dispuesto por el artículo 10 de los estatutos de la ASOCIACIÓN PARKINSON BIZKAIA - ASPARBI, la Junta Directiva ha acordado formular la siguiente convocatoria:

1. Lectura y aprobación, si procede, del Acta de la Asamblea General Ordinaria celebrada el 28 de febrero del 2019.

2. Aprobación de los siguientes puntos:

2.1. Aprobar el plan general de actuación de la Asociación.

2.2. Examen y aprobación de las cuentas del año 2019 y del presupuesto del ejercicio 2020.

3. Previsión cuota anual de socios/as.

4. Aprobar la gestión de la Junta Directiva.

4.1. Junta Directiva. Elección de Vicepresidente/a y Secretario/a.

5. Ruegos, propuestas y preguntas.

Como dictan los estatutos, a fin de preparar con tiempo la elección, os sugerimos que si vais a presentaros para cualquiera de los cargos, nos lo hagáis saber a la mayor brevedad posible, con el fin de actualizar lo antes posible la lista de candidatos a dichos cargos. Así, los socios/as conocerán de antemano los candidatos a elegir.

La lista de candidatos será publicada en los tablones de anuncios de ASPARBI desde el día siguiente de la presentación del candidato hasta una hora antes del mismo día de la realización de la Asamblea de 2020.

Los requisitos básicos para acceder a la Asamblea General Ordinaria son **ser socio/a** y estar **al corriente de los pagos de la cuota anual de socio/a**. A la vista de la importancia de los asuntos a tratar, *rogamos vuestra asistencia o vuestra delegación de voto*.

## [Delegación del voto](#)

De acuerdo con el artículo 13 de los estatutos de la Asociación Parkinson Bizkaia- ASPARBI, aquellos socios que no puedan asistir a la Asamblea, pero sí quieran ejercer su derecho a voto pueden delegar su voto en otro socio de su elección.

Para ello, tendrán que rellenar la parte inferior de este boletín, que deberá estar en posesión del secretario al menos una hora antes de la celebración de la Asamblea General.

Este documento acreditativo podrá ser remitido por correo o entregado en la oficina de la Asociación Parkinson Bizkaia. En el caso de delegar la representación en la Junta Directiva, ésta ha designado a Begoña Diez Arrola (Presidenta de ASPARBI) como miembro de la misma que asumirá la representación delegada. *Podéis acceder la papeleta de delegación de voto al final del boletín y entregarla en la oficina de ASPARBI.*

# SERVICIO MÉDICO DE ATENCIÓN PRIMARIA EN ASPARBI

Este año 2020 seguiremos contando en ASPARBI con el **servicio de consulta presencial de Médico de Atención Primaria**. El Dr. Jon Argote colabora desde junio del 2019 con nuestra asociación, ofreciendo consulta médica a los socios y las socias de ASPARBI.

En este servicio de atención primaria se atiende a todos los socios y socias que lo deseen con el objetivo de ofrecer un **control global de las personas afectadas de párkinson y garantizar un punto de información médico** en el que poder plantear dudas y preguntas.

El Dr. Jon Argote estudia la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson, socios y socias de ASPARBI. Llevando a cabo distintas cuestiones, como:

- Realizar un seguimiento de los tratamientos pautados por el médico de cabecera.
- Control de tensión.
- Control de fármacos.
- Pautas de cuidado, consejos, etc.

Esta consulta se ha lleva a cabo siempre con la **coordinación y trabajo conjunto con el equipo de enfermería** (Enfermera Enlace y Auxiliar de enfermería).

Las consultas que se realizaban los miércoles por la tarde, pasarán a realizarse **los lunes en horario de tarde** y las personas interesadas en acudir a la consulta del Dr. Argote pueden **solicitar cita en la oficina de ASPARBI** o a través del **teléfono** de la asociación: **94 448 32 70**.



**CONSULTA MÉDICO DE ATENCIÓN PRIMARIA**  
**- Dr. Jon Argote-**

**LUNES por la tarde en ASPARBI**

**SERVICIO CON CITA PREVIA**

# RECORDATORIO: SERVICIO DE REHABILITACIÓN A DOMICILIO

Se recuerda a los socios/as de ASPARBI que existe un servicio de **rehabilitación a domicilio** destinado a aquellas personas que por problemas de movilidad no pueden desplazarse al Centro de ASPARBI.

**Servicio con cita previa (Tel. 944 48 32 70)**

## DONACIÓN XVI CARRERA POPULAR DE BERMEO a ASPARBI

El pasado 26 de enero el **Ayuntamiento de Bermeo** y **Tarraska Gazte-Zahar taldea** organizaron la **XVI Carrera Popular de Bermeo**, una actividad que dio pie a la visibilización de **ASPARBI** y a conocer la realidad que viven las familias que conviven con la enfermedad de **Parkinson** en primera persona.

El dinero obtenido durante la carrera, cada año se destina a una causa y este año la seleccionada ha sido **Asociación Parkinson Bizkaia-ASPARBI**, por la labor que realiza con las personas afectadas de párkinson y sus familias.

Desde ASPARBI queremos agradecer la colaboración de todas aquellas personas que quisieron ser partícipes de ello y en concreto a Tarraska Gazte-Zahar taldea y al Ayuntamiento de Bermeo.



**Mila esker ASPARBI familiarekin kolaboratzea nahi izan duzuen guztioi eta konkretuki Bermeoko Udala eta Tarraska Gazte-zahar taldeari**

# [Resumen] CONFERENCIA DE TRATAMIENTOS AVANZADOS Y ENFERMEDAD DE PARKINSON

El 16 de enero la **Dra. Mari Cruz Rodríguez Oroz** – Directora de Neurología de la Clínica Universitaria de Navarra- presentó una conferencia de **Tratamientos Avanzados para la Enfermedad de Parkinson**.

La asistencia a la conferencia fue un éxito, **asistieron cerca de 225 personas** entre socios, socias y familiares. La Doctora explicó **terapias y tratamientos novedosos que pueden recibir los pacientes con párkinson en fases avanzadas**, así como otros **tratamientos y ensayos clínicos para la fase de inicio y para otros signos que tienen lugar a lo largo de la evolución de la enfermedad**. Asimismo, se hizo hincapié en la aplicación de la **tecnología HIFU**, que se trata de un tratamiento que no pasa por la cirugía abierta y puede realizarse en pacientes que no son candidatos quirúrgicos debido a su edad u otros motivos.

Socios/as y profesionales de **ASPARBI** agradecemos a la Dra. Mari Cruz Rodríguez Oroz su compromiso con nuestra asociación y la divulgación de una información tan valiosa para las familias afectadas por la enfermedad de Parkinson.



# ACTUACIÓN DEL CORO DE ASPARBI EN SANTA ÁGUEDA

El 4 de febrero el Coro de ASPARBI salió a animar las calles del Casco Viejo de Bilbao cantando a **Santa Águeda** y ... ¡ni el agua pudo con nuestro Coro!



En medio de esa mañana de color gris y con sonidos de lluvia se pudieron escuchar las vibraciones de los palos de Santa Águeda y las voces de sus protagonistas por las calles del Casco Viejo de Bilbao: **El Coro de ASPARBI**

Este Coro formado por personas que viven la enfermedad de Parkinson en primera persona es un ejemplo de **superación y motivación personal**. Personas que acuden semanalmente con entusiasmo a la terapia rehabilitadora de Musicoterapia.



Mila esker Agate Deuna egunean gerturatu zineten guztioi eta eguraldia alde batean  
utzita abestera animatu zinetenei



Muchas gracias a todas las personas que en el Día de Santa Águeda, a pesar de la lluvia, os animasteis a cantar y a aquellas que os acercasteis a hacerlo con nosotras

## COLABORACIÓN CON EL EQUIPO DE NEUROPSICOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD DE DEUSTO

El 6 de abril pusimos el broche final al proyecto que el **Equipo de Neuropsicología de la Universidad de Deusto** ha llevado a cabo en colaboración con la **Asociación Parkinson Bizkaia – ASPARBI**, con el que se han combinado rehabilitación cognitiva en pacientes con enfermedad de Parkinson y psicoeducación en sus familiares cuidadores.



Juntos hablamos de lo que nos había aportado y reflexionamos sobre los beneficios que había tenido en las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson y sus familiares.

Son ya **9 años** desde que comenzó esta colaboración en 2011 y es de agradecer que el equipo de profesionales de **NeuroLab** haya escogido ASPARBI para promover los beneficios que traen sus proyectos como ha podido ser la implantación del programa **REHACOP** conocido y valorado a nivel internacional. **¡¡Seguiremos trabajando en equipo!!**

# [Resumen] CONFERENCIA CAUSAS Y CONSEJOS DE CARA A UN POSIBLE INCENDIO EN VIVIENDAS



El 11 de febrero recibimos en ASPARBI a Jose Antonio Aguirrezabal –Bombero del Ayuntamiento de Bilbao- y a Andoni Oleagordia –Director de Protección Civil y Emergencias de Bilbao-. Ambos presentaron una conferencia divulgativa sobre “Causas y consejos de cara a un posible incendio en

viviendas”, la cual fue muy interesante y útil para las personas asistentes. Conocimos los riesgos que tienen los aparatos electrónicos continuamente enchufados y la importancia de la limpieza de la campana de la cocina. Además, nos dieron consejos y pautas ante un incendio, como son la importancia que tiene cerrar las puertas y ventanas y el uso de detectores de humo. Desde ASPARBI agradecemos vuestro compromiso y vuestra voluntad de dar respuesta a todas las dudas que surgían.

8

## ASOCIACION PARKINSON BIZKAIA – ASPARBI

C/ Islas Canarias, 53-55 Bajo 48015 Bilbao

Tel. 94 448 32 70 - 646 159 442

asparbi@parkinsonbizkaia.org - www.parkinsonbizkaia.org

Subvenciona:



## ASOCIACION PARKINSON BIZKAIA – ASPARBI

### DELEGACIÓN DE REPRESENTACIÓN Y VOTO

Yo, D./D<sup>a</sup>. \_\_\_\_\_ con documento nacional de identidad (DNI) \_\_\_\_\_, socio/a de la Asociación PARKINSON BIZKAIA-ASPARBI, por medio del presente escrito, concedo autorización al socio/a D./D<sup>a</sup>. \_\_\_\_\_ para representarme en la Asamblea General Ordinaria del 17 de MARZO de 2020.

Firmado, D. /D<sup>a</sup>. \_\_\_\_\_

