ASOCIACIÓN PARKINSON BIZKAIA ELKARTEA

BOLETÍN INFORMATIVO ALDIZKARIA

Nº2 SEPTIEMBRE 2024

ASPARBI
Asociación Parkinson Bizkaia



2.ZBK 2024KO IRAILA

ASPARBI RETOMA EL NUEVO CURSO 2024/2025

LA BILBAINADA DE ASPARBI ENTRE LAS MEJORES PARA EL AYUNTAMIENTO DE BILBAO

¡**ASPARBI** lo ha vuelto a lograr! Su pieza, **'Zorrozaurre, la isla de Bilbao**', presentada al **concurso anual de Bilbainadas** organizado por el **Área de Cultura y Gobernanza del Ayuntamiento de Bilbao**, con la colaboración de **Radio Nervión y TeleBilbao**, ha sido seleccionada como **ganadora** de **uno de los ocho accésits** que el jurado reparte cada año.

La entrega de premios tuvo lugar el **viernes 23 de agosto a las 12:00 horas** en el **escenario de la Pérgola de Doña Casilda** acompañados de socios y socias, familiares y amigos en común de ASPARBI y ante la mirada de un público multitudinario. **Iñaki González, director del coro de ASPARBI y autor de la bilbainada,** fue el encargado de recoger el premio, ante la presencia del Alcalde de Bilbao, **Juan Mari Aburto** y el conocido locutor, **Joseba Solozabal**, quien se encargó de presentar el concurso. **Iñaki** dedicó unas bonitas palabras a **ASPARBI** y a **sus socios/as.**

El **15 de diciembre**, como todos los años, se celebrará en el **Teatro Arriaga Antzokia** la **presentación del disco** que recogerá las composiciones ganadoras.

¡Felicidades ASPARBI por haber logrado el fruto de vuestro incansable esfuerzo y zorionak, igualmente, a los demás ganadores!





CONFERENCIA INVESTIGADORES/AS CENTRO ACHUCARRO

El día **2 de octubre** investigadores e investigadoras del **Centro Vasco de Neurociencias, Achucarro,** nos visitarán para explicarnos sus **trabajos de investigación** dirigidos a **entender las causas de la enfermedad de Parkinson.** Concretamente el **dr. Fabio Cavaliere**, quien conoce bien la Asociación, ya que ha impartido varias conferencias en nuestro centro, será el encargado de darnos a conocer los detalles.

El **Centro Achucarro** es un **centro de investigación de excelencia** financiado principalmente por el **Gobierno Vasco** y cuenta con **más de 150 investigadores e investigadoras neurocientíficas**.

CONFERENCIA INVESTIGADOR CENTRO ACHUCARRO

- **Miércoles 2 de octubre / 16:30 horas**
- **Dr. Fabio Cavaliere:** *"Principales avances para estudiar en laboratorio y combatir la enfermedad de Parkinson"*

TALLERES IMPARTIDOS POR NAGORE BENGOETXEA, FISIOTERAPEUTA DE ASPARBI

ASPARBI empezará a impartir **talleres de distintas temáticas** para **socios/as y familiares** que les ayudarán a **mejorar la calidad de vida** y a aprender **distintas técnicas** que les **facilitarán los cuidados y el día a día** con una enfermedad como el Parkinson.
Los talleres estarán impartidos por la **fisioterapeuta de ASPARBI, Nagore Bengoetxea**, y **se anunciarán con antelación** tanto en el centro, como en la web y redes de la Asociación para quien quiera asistir.

PRIMER TALLER (SOCIOS/AS Y FAMILIARES)

- **Viernes, 4 de octubre. 12:00-13:00 horas**

"Diferentes estrategias y consejos para facilitar las transferencias e impulsar la autonomía"

NUEVOS GRUPOS DE APOYO PARA FAMILIARES

A partir del **11 de octubre** en **ASPARBI** se impartirán **sesiones grupales de apoyo psicológico para familiares y/o cuidadores** de socios/as que así lo deseen. Las sesiones se realizarán **dos viernes de cada mes en horario de 11:00 - 12:15 horas** en nuestro centro**. El Dr. Ander Retolaza,** que ha sido **psiquiatra en la Red de Salud Mental de Bizkaia,** será el encargado de impartir las sesiones.

El dr. Ander Retolaza, es experto en psiquiatría comunitaria. Ha trabajado durante 40 años en Osakidetza y es, a su vez, cuidador de familiar con Parkinson.

Si quieres participar en el grupo de apoyo a familiares y/o cuidadores:

- **Viernes 11 de octubre**, primera sesión
- **11:00 - 12:15 horas**
- **Primera sesión** de **presentación**. Se deberá **traer** a cada sesión **una pregunta individual escrita en un papel** sobre los **aspectos que más te preocupan** (cuidados, medicamentos, aspectos emocionales...)

ACTUACIÓN DE LA CORAL DE ASPARBI JUNTO A LA CORAL DE LA ESCUELA 'MIMETIZ' EN ZALLA

El **22 de noviembre** el **coro de ASPARBI** viajará hasta **Zalla** para celebrar el **Día de la Música** junto con la coral de la escuela pública ***Mimetiz*** de Zalla. Esta agrupación, formada, este año por **110 niños y niñas**, se unirá a nuestra coral de ASPARBI para entonar un repertorio de temas conocidos y **amenizarnos** la tarde a todos/as.

La actuación será a las **17:30 horas** en el **teatro Zalla Zine- Antzokia. La entrada es gratuita.**

¡Desde **ASPARBI** os **animamos a todos y a todas a que nos acompañéis** esta tarde tan especial para que **cantemos, bailemos y pasemos un rato magnífico**! Por supuesto queremos dar las gracias al Ayuntamiento de Zalla y al AMPA y alumnos/as de la escuela ***Mimetiz***.

ACTUACIÓN CORO DE ASPARBI CON LA CORAL ESCOLAR MIMETIZ DE ZALLA

- **Viernes 22 de noviembre (Día de la Música)**
- **17:30 horas**
- **Teatro Zalla Zine-Antzokia**

CELEBRACIÓN DÍA DEL SOCIO
BAZKIDEAREN EGUNA

Bizkaia
foru aldundia
diputación foral

Este año **ASPARBI** volverá a celebrar el **día del socio/a** el próximo **viernes 29 de noviembre** en el restaurante **del Hotel Meliá de Bilbao.** Allí nos reuniremos toda la **gran familia de ASPARBI**; socios y socias con sus familiares, trabajadores del centro, etc. Será un **día especial** en el que seguro que **reiremos, cantaremos y lo pasaremos en grande** todos juntos. **¡OS ESPERAMOS!**

Aurten ere **ASPARBIk bazkidearen eguna** ospatuko du datorren **ostiralean, azaroak 29**, **Bilboko Melia Hoteleko jatetxean**. Bertan bilduko gara **ASPARBIko familia osoa**; bazkideak senideekin, zentroko langileekin eta abarrekin. **Egun berezia** izango da, ziur **barre egingo dugula, abestuko dugula eta denok batera primeran pasatuko dugula. IKUSI NAHI ZAITUZTEGU!**

MENÚ

Cosa Nostra
con Burrata, Pesto, Tartufa y Brotes de Jaramago
***
Arroz Caldoso
con Pulpo, Almejas de Aroma de Azafrán y Ñoras
***
Pintada Rellena de Foie
con Compota de Fresa y Mango
***
Tatín de Manzana con Candy de Chocolate
***
Café Arábica

BODEGA
Aguas minerales, Refrescos y Cervezas
Verdejo D.O. Rueda
Viña Paceta Crianza D.O. Rioja

42€ por persona
IVA INCLUIDO

TERAPIAS EN ASPARBI

TERAPIAS GRUPALES

- FISIOTERAPIA
- LOGOPEDIA
- ESTIMULACIÓN COGNITIVA
- MUSICOTERAPIA Y TERAPIA VOCAL
- PILATES
- MARCHA NÓRDICA

TERAPIAS INDIVIDUALES

Atención con CITA PREVIA

- FISISIOTERAPIA INDIVIDUAL
- LOGOPEDIA INDIVIDUAL
- MASAJE TERAPÉUTICO
- MASAJE TERAPÉUTICO A DOMICILIO
- ATENCIÓN PSICOLÓGICA (PARA SOCIOS/AS Y FAMILIARES)

SERVICIOS EN ASPARBI

- INFORMACIÓN
- ASESORAMIENTO
- INTERVENCIÓN SOCIAL
- CONFERENCIAS Y CHARLAS
- CAMPAÑAS DE DIVULGACIÓN Y CONCIENCIACIÓN SOCIAL
- PARTICIPACIÓN EN EVENTOS SOLIDARIOS
- ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE
- INVESTIGACIÓN SOBRE ENFERMEDAD DE PARKINSON
- COLABORACIÓN CON ENTIDADES PÚBLICAS-PRIVADAS Y UNIVERSIDADES

VALORACIÓN DE DEPENDENCIA
MENDEKOTASUNAREN BALORAZIOA

Os recordamos que **todas las personas que acuden al centro de ASPARBI deben estar valoradas de acuerdo al procedimiento de la situación de dependencia** (Decreto Foral 162/2009, del 1 de diciembre de la Diputación Foral de Bizkaia). **Si se realiza la revisión de la valoración de dependencia, recordad que hay que aportar una copia al centro para mantener los datos actualizados.**

Gogorarazten dizuegu **ASPARBI zentrora joaten diren pertsona guztiek mendekotasun-egoeraren prozeduraren arabera baloratuta egon behar dutela** (162/2009 Foru Dekretua, abenduaren 1ekoa, Bizkaiko Foru Aldundiarena). **Mendekotasun-balorazioa berrikusten bada, gogoratu ikastetxeari kopia bat eman behar zaiola datuak eguneratuta mantentzeko.**



ENTIDADES COLABORADORAS
ERAKUNDE LAGUNTZAILEAK

Bizkaia
foru aldundia
diputación foral

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

Bilbao
UDALA
AYUNTAMIENTO

Osakidetza

Fundación "la Caixa"

Bidaideak

BATZ

PARKINSON
FEDERACIÓN ESPAÑOLA

Universidad del País Vasco
Euskal Herriko Unibertsitatea

Deusto
Universidad de Deusto
Deustuko Unibertsitatea
University of Deusto

viu
Universidad Internacional de Valencia

Universidad Pontificia de Salamanca

VNiVERSiDAD D SALAMANCA

ASPARBI
Asociación Parkinson Bizkaia

Asociación Parkinson Bizkaia. C/Islas Canarias, 53-55 Bajo. 48015 Bilbao.
Teléfonos: 944 483 270 / 646 159 442
Email: asparbi@parkinsonbizkaia.org
Web: www.parkinsonbizkaia.org