BOLETIN ALDIZKARIA

Nº 4. ZBK

OCTUBRE | 2026 | URRIA

NOTICIAS | BERRIAK

LOTERIA DE NAVIDAD

¡YA TENEMOS DISPONIBLES LOS DÉCIMOS!

HORARIO

L, M, V:
11:00 a 13:00 h

JUEVES:
16:00 a 18:00 h

25€*



ASPARBI
Asociación Parkinson Bizkaia

*DÉCIMO 20€ (+5€ DONATIVO)

LOTERIA de Navidad

LOTERIA Gabonak

Un año más, tenemos disponible la loteria de Navidad. En esta ocasión, el formato cambia y se ofrecen décimos completos:

- **Número disponible:** 55638
- **Precio del décimo:** 25€ (20€ correspondientes al décimo y 5€ de donativo)
- **Punto de venta:** ASPARBI *(Calle Islas Canarias, 53)*
- **Horarios de venta:**
  - Lunes, martes y viernes: de 11:00 a 13:00 horas.
  - Jueves: de 16:00 a 18:00 horas.

Aurten ere, Gabonetako loteria dugu eskuragarri. Oraingo honetan, formatua aldatu egin da eta dezimo osoak eskaintzen dira:

- **Zenbakia:** 55638
- **Dezimoaren prezioa:** 25€ (20€ dezimoari dagozkionak eta 5€ dohaintzari dagozkionak)
- **Saltokia:** ASPARBI (Kanariar Uharteak kalea, 53)
- **Salmenta-ordutegiak:**
  - Astelehen, astearte eta ostiraletan: 11:00etatik 13:00etara.
  - Osteguneta: 16:00etatik 18:00etara.

---

6 de noviembre

Azaroak 6

DÍA DEL SOCIO 2026

BAZKIDE EGUNA 2026

El próximo **6 de noviembre** celebraremos una de las citas más esperadas del año: el **Día del Socio**. El encuentro tendrá lugar en el Hotel **Meliá Bilbao a partir de las 14:00 horas**. Este día nos ofrece un espacio inmejorable para fomentar la convivencia, integrar a las familias y festejar los logros compartidos en un ambiente cercano.

Recuerda que el plazo para apuntarse y realizar el pago en la oficina finaliza el próximo lunes 26 de octubre.

Datorren **azaroaren 6an**, urteko hitzordu garrantzitsuenetako bat ospatuko dugu: Bazkidearen Eguna. Topaketa **Melia Bilbao Hotelean izango da 14:00**etatik aurrera. Egun honek espazio ezin hobea eskaintzen digu elkarbizitza sustatzeko, familiak integratzeko eta lorpen partekatuak giro hurbilean ospatzeko.

Gogoratu izena emateko eta ordainketa bulegoan egiteko epea datorren astelehenean, urriaren 26an, amaituko dela.

SABER MÁS

GEHIAGO JAKIN

día del socio

6 de noviembre de 2026

14:00 horas

Entrante	Tartar de Gamba, Sopa Fría de Tomate Amarillo y Mango, Aguacate y Huevas de Salmón
Primer plato	Merluza, Puerro Asado, Ajoblanco de Coco y Ensalada de Hinojo
Segundo plato	Lingote de Carrillera, Parmentier de Patata, Jugo de Tomate Seco, Albahaca y Rábano Encurtido
Postre	Savarín de Chocolate, Gel de Frutos Rojos y Sorbete de Mandarina
Bodega	Hoya De Lobos Chardonnay, D.O. Navarra La Vicalanda Reserva, D.O. Ca Rioja Elyssia Gran Cuvee, D.O. Cava Agua Mineral, Refrescos y Cervezas Café Arábica



55€

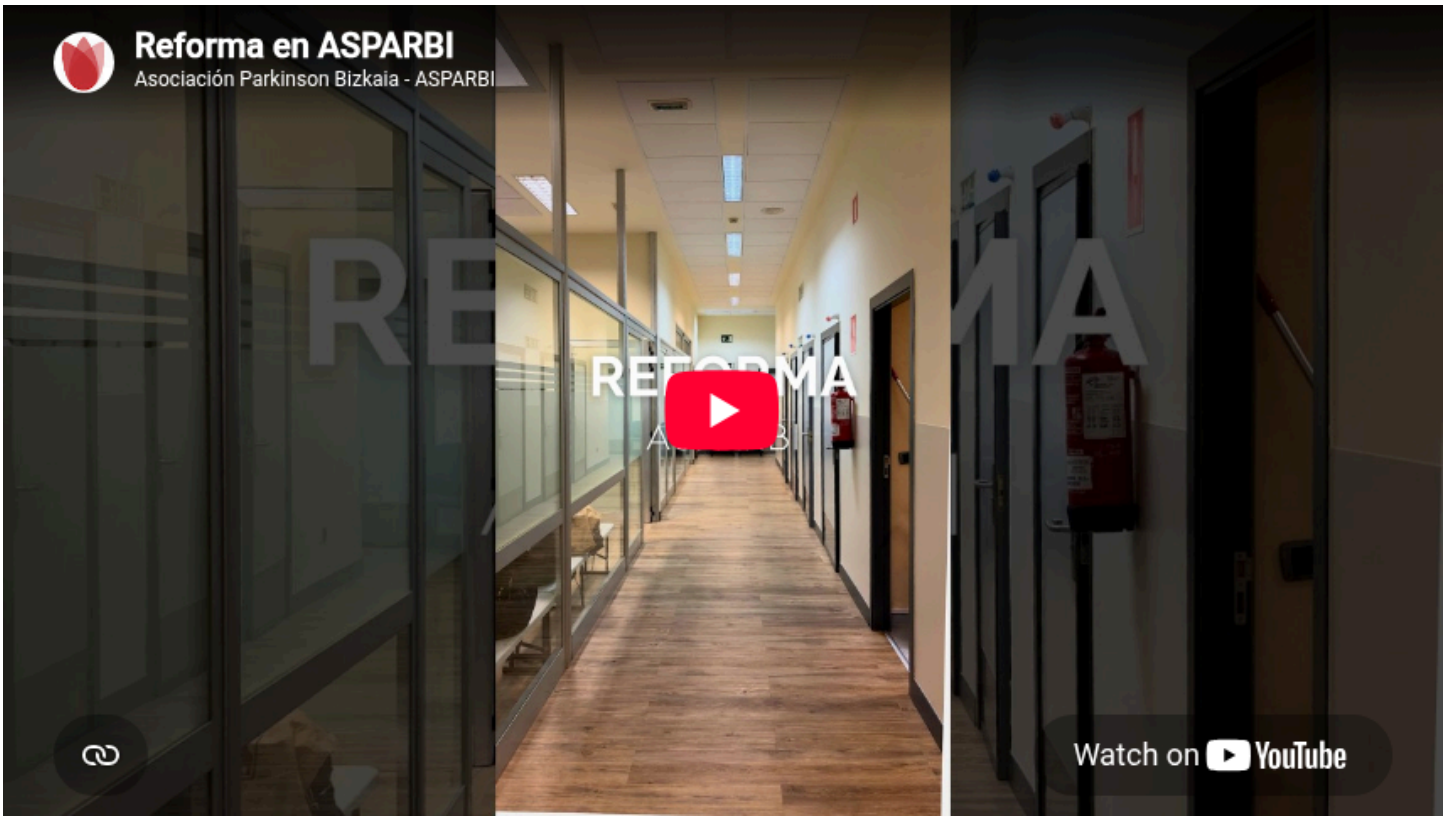


MELIÃ BILBAO

Lehendakari Leizaola, 29.
48011 BILBAO

Último día para apuntarse: 26 de ocubre, lunes

Bizkaia
foru aldundia
diputación foral



REFORMA | BERRIZTATZE

El inicio del nuevo curso marca el comienzo de una etapa renovada en la Asociación. Además de la actualización en el funcionamiento y actividades cotidianas, la sede estrena una imagen renovada. Las obras de mejora en los suelos y la pintura cambian el centro para mejor.

Os invitamos a ver el vídeo para comprobar el antes y el después de esta transformación, ¡vosotros diréis si se nota el cambio o no!

Ikasturte berriaren hasierak Elkartean berritutako etapa baten hasiera markatzen du. Funtzionamendua eta eguneroko jardueretan eguneratzeaz gain, egoitzak irudi berritua estreinatu du. Zoruak hobetzeko obrek eta hormetako pinturak zentroa hoberako aldatzen dute.

Bideoa ikustera gonbidatzen zaituztegu, eraldaketa honen aurrekoa eta ondorengoa egiaztatzeko; zuek esango duzue aldaketa nabaritzen den ala ez!

EVENTOS | EKITALDIAK

15 de septiembre

CHARLA ZAINDUZ
Santurce

Santurtzi acogió una charla divulgativa dentro del programa Zainduz con la participación de ASPARBI y AFA Bizkaia. Las presidentas de ambas entidades explicaron la labor de las asociaciones y resolvieron las dudas de los asistentes sobre las enfermedades neurodegenerativas más frecuentes.

Irailak 15

ZAINDUZ HITZALDIA
Santurtzi

Santurtzik dibulgazio-hitzaldi bat hartu zuen Zainduz programaren barruan, ASPARBI eta AFA Bizkaia elkarteen parte-hartzearekin. Bi erakundeetako lehendakariek elkarteen lana azaldu zuten eta gaixotasun neurodegeneratibo ohikoenei buruzko zalantzak argitu zituzten.



SABER MÁS | **GEHIAGO JAKIN**

3 de octubre

Urriak 3

CORO ASPARBI

Castro - Urdiales

El sábado 3 de octubre vivimos una jornada inolvidable en Castro Urdiales con la actuación de nuestro coro. A pesar del mal tiempo, disfrutamos de un encuentro entrañable que incluyó un repertorio compartido con la Coral de Santa María.

Agradecemos profundamente la excelente acogida y el obsequio institucional del Ayuntamiento de Castro Urdiales, así como el esfuerzo de todos nuestros integrantes. Ya podéis escuchar las canciones en nuestro canal de YouTube y descargar las fotografías de la jornada en nuestro Flickr.

SABER MÁS

ASPARBI ABESBATZA

Castro - Urdiales

Urriaren 3an, larunbata, egun ahaztezina bizi dugu Castro Urdialesen, gure abesbatzaren emanaldiarekin. Eguraldi txarra izan arren, Santa Maria Abesbatzarekin partekatutako errepertorioa izan zuen topaketa maitagarriaz gozatu genuen.

Biziki eskertzen dugu Castro Urdialesko Udalaren harrera bikaina eta opari instituzionala, baita gure kide guztien ahalegina ere. YouTubeko gure kanalean entzun ditzakezue abestiak eta gure Flickren deskargatu jardunaldiko argazkiak.

GEHIAGO JAKIN


Resumen actuación en Castro - ASPARBI
Asociación Parkinson Bizkaia - ASPARBI
Watch on YouTube

VISITAS

Las visitas formativas continúan llenando de vida nuestras instalaciones. En lo que va de curso, ya hemos recibido la visita de los grupos de **Sartu** y **Bagabiltza**, que han podido conocer de primera mano nuestras terapias y el equipo humano que hay detrás de la asociación. ¡Un verdadero placer recibirlos!

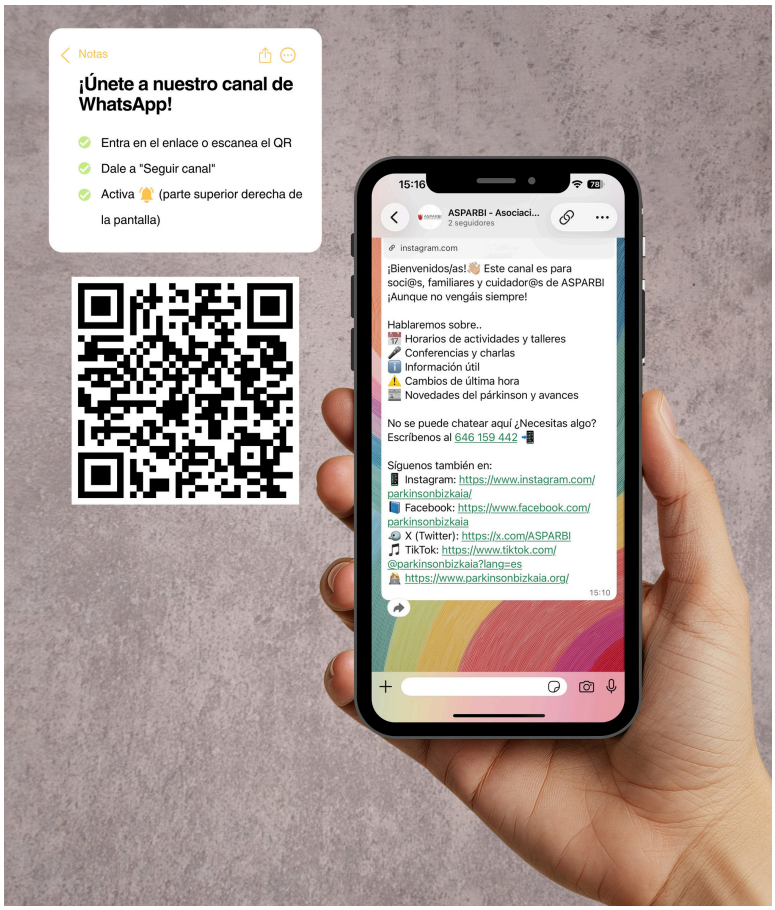
BISITAK

Prestakuntza-bisitek gure instalazioak biziz betetzen jarraitzen dute. Ikasturte honetan, **Sartu** eta **Bagabiltza**ko taldeen bisita jaso dugu, eta bertatik bertara ezagutu ahal izan dituzte gure terapiak eta elkartearen atzean dagoen giza taldea. Plazer handia da zuek hartzea!





MÁS INFO GEHIAGO



¡Únete al Canal de WhatsApp de ASPARBI!

Te invitamos a unirte a este nuevo **espacio gratuito de comunicación**, diseñado para que recibas de forma cómoda, rápida y directa en tu móvil todas las novedades, avisos importantes, actividades y contenidos de interés de la asociación.

Solo tienes que hacer **clic en el enlace** para suscribirte y estar al día de todo lo que pasa en ASPARBI.

Bat egin ASPARBIren WhatsApp kanalarekin!

Doako komunikazio-espazio berri honetan parte hartzera gonbidatzen zaitugu, elkartearen berriak, ohar garrantzitsu, jarduera eta eduki interesgarri guztiak zure mugikorrean modu eroso, azkar eta zuzenean jaso ditzazun.

Egin **klik estekan** harpidetzeko eta ASPARBIn gertatzen den guztiaren berri izateko.

CLIC AQUÍ PARA ENTRAR AL CANAL DE WHATSAPP

Aprende sobre párkinson

Parkinsonari buruz ikasi

Asociación Parkinson Bizkaia - ASPARBI
Islas Canarias, 53 Bajo, Bilbao 48015

asparbi@parkinsonbizkaia.org
Tel. 94 448 32 70 - 646 159 442