

ASOCIACIÓN PARKINSON BIZKAIA ELKARTEA

BOLETÍN INFORMATIVO
ALDIZKARIA

Nº1 FEBRERO 2024



ASPARBI
Asociación Parkinson Bizkaia



1.ZBK 2024KO OTSAILA

GALA 30 ANIVERSARIO DE ASPARBI

30



ASPARBI
Asociación Parkinson Bizkaia

APIRILAK 10 DE ABRIL

18:00h

EUSKALDUNA BILBAO - AUDITORIUM

CON LAS ACTUACIONES DE:



Coral de la
Asociación
Parkinson Bizkaia
ASPARBI



PATRICIO
BARANDIARÁN
Compositor



Magos TOR y
TXOBORRO

GALA 30 ANIVERSARIO ASPARBI

Como sabéis este año la **ASOCIACIÓN PARKINSON BIZKAIA - ASPARBI** cumple **30 años**. Para celebrar esta fecha tan importante vamos a realizar una **gala aniversario el día 10 de ABRIL de 2024**, previo al Día



Mundial de Parkinson, en el Palacio Euskalduna de Bilbao (Sala Auditorium).

Con **muchísima ilusión y cariño** seguimos preparando esta gran celebración que sin duda formará **parte de nuestra historia para siempre**. 30 años no se cumplen todos los días y desde ASPARBI queremos **homenajear** como se merecen a **nuestros socios/as** que año tras año han hecho que llegar hasta aquí haya sido posible. El **10 de abril** seremos testigos de lo **importante** que es la labor de ASPARBI para todos/as ellos/as, que ha dejado de ser un simple centro donde ir a realizar las terapias necesarias y se ha convertido en **un soplo de aire fresco donde han conocido una nueva familia y al que acuden felices**.

Al evento, acudirán **grandes personalidades** de distintos ámbitos, contaremos con **testimonios de expertos, disfrutaremos de música en directo, espectáculos, etc.**

En definitiva, será una **velada llena de sorpresas** cuyo objetivo será **dar visibilidad a esta enfermedad** y mostrar a la sociedad y a las instituciones el trabajo que día a día hacemos para **mejorar la calidad de**

vida de nuestros socios/as y continuar dándoles un servicio rehabilitador de calidad y ajustado a sus necesidades.



ACTUACIÓN DE LA CORAL DE ASPARBI

Queremos que el **30 ANIVERSARIO DE ASPARBI** sea una celebración festiva y emotiva, especialmente para **socios y socias**. Y por ello en nuestra gala no podía faltar la actuación del **Coro de ASPARBI**, todo un **símbolo de superación y de esfuerzo**.



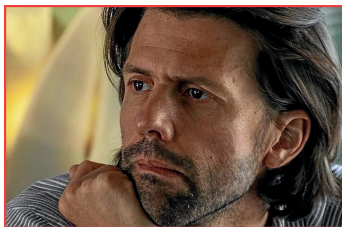
Actuar, una vez más, en un escenario tan importante como el del **Auditorium del Bilbao Euskalduna** y ante tantas personas, será un **orgullo** para los socios y socias que estarán acompañados/as de familiares, amigos, etc. Será una **ocasión única** para mostrar a la sociedad y a los **representantes institucionales** allí presentes, el trabajo que el coro de ASPARBI viene realizando con tanta **alegría, ilusión y orgullo** desde hace años.

ACTUACIÓN DE PATRICIO BARANDIARAN

Un año más, el cantautor **Patricio Barandiaran** nos acompañará este día y ofrecerá una actuación digna de recordar.

Patricio es **socio de ASPARBI** desde hace años y para nosotros es un **honor** que una persona, **ejemplo de superación y de constancia** como él, **apoye** cada año **con ilusión la labor** de la Asociación.

Patricio comenzó su carrera musical con tan solo **14 años** y a los 28 editó su primer álbum de estudio. Un año más tarde, a los **29 años** de edad, fue diagnosticado de Parkinson y desde entonces, su pasión por la música ha sido el pilar fundamental para llevar a adelante su carrera como artista y convivir con la enfermedad.



ACTUACIÓN DE LOS MAGOS TOR Y TXOBORRO

No hay gala de ASPARBI en la que los **magos Tor y Txoborro** no estén dispuestos a actuar. El **apoyo** de este binomio de artistas a la causa de la Asociación se afianza un año más y nos acompañarán en el **30 Aniversario** con un **espectáculo de magia** que, como siempre, nos dejará boquiabiertos.



ENTRADAS DE LA GALA A LA VENTA

Las entradas tienen un precio de **10€** por persona. Podéis adquirirlas en el centro de ASPARBI, por la web del Euskalduna Bilbao o a través de cajeros multiservicio de Kutxabank.

¡Ánimo, que corra la voz y que entre todos/as agotemos las entradas y llenemos el Euskalduna!

PRECIO DE LA ENTRADA: 10 € / PERSONA

A LA VENTA EN:

- CENTRO DE ASPARBI (C/ ISLAS CANARIAS
53-55 BAJO – BILBAO)**
- TAQUILLA Y WEB DEL PALACIO EUSKALDUNA**
- CAJEROS MULTISERVICIO KUTXABANK**

FILA CERO

Se ha habilitado la **FILA CERO** para que todas las **personas solidarias** interesadas en apoyar la labor de ASPARBI tengan la posibilidad de aportar su grano de arena. **El dinero recaudado se destinará íntegramente a financiar los diferentes proyectos impulsados por ASPARBI.**

Dicha donación se puede realizar a través de los siguientes números de cuenta:

ES82 2100 4089 2722 0023 7261 (CaixaBank)

ES78 2095 0114 6838 3079 2827 (Kutxabank)

ASOCIACIÓN PARKINSON BIZKAIA – ASPARBI

¡Os animamos a adquirir vuestra entrada cuanto antes! Podéis asistir con todas las personas que queráis: amigos/as, familiares, vecinos/as, conocidos/as, etc. cuantos más seamos ese día más se oirá la voz de las personas afectadas de párkinson de Bizkaia.

**GALA 30 ANIVERSARIO ASPARBI
10 DE ABRIL DE 2024 – PALACIO EUSKALDUNA
BILBAO (SALA AUDITORIUM)
18:00H**

CONVOCATORIA A LA ASAMBLEA GENERAL DE ASPARBI 2024

La **Junta Directiva** de la **Asociación Parkinson Bizkaia – ASPARBI** convocará la **Asamblea General Ordinaria** para el próximo miércoles 25 de marzo.

Es importante que todos los socios que puedan, acudan a la reunión ya que en ella se tratarán temas que afectan a la Asociación. En esta ocasión, además, se renovarán los cargos de **Vicepresidente/a y Secretario/a**.

Fecha: 25 de MARZO del 2024

1ª Convocatoria: 16:00 horas

2ª convocatoria: 16:30 horas

Lugar: Asociación Parkinson Bizkaia – ASPARBI

C/ Islas Canarias nº 53 – 55, bajo.

48015 – BILBAO



ASPARBI
Asociación Parkinson Bizkaia

ORDEN DEL DÍA

De conformidad con lo dispuesto por el **artículo 10** de los **estatutos** de la **Asociación Parkinson Bizkaia- ASPARBI**, la Junta Directiva ha acordado formular la siguiente convocatoria:

1. Lectura y aprobación, si procede, del Acta de la Asamblea General Ordinaria celebrada el 23 de marzo de 2023.
2. Aprobación de los siguientes puntos:
 - a. Aprobar el **plan general de actuación de la Asociación**.
 - b. **Examen y aprobación de las cuentas del año 2023 y presupuesto del ejercicio de 2024**.
3. **Previsión de la cuota anual de socios/as**.
4. Día Mundial del Parkinson 2024: **Gala 30 Aniversario de ASPARBI 2024**.
5. **ASPARBI BIZIA**
6. **Aprobar la gestión de la Junta Directiva**.
 - a. Junta Directiva. **Elección de Vicepresidente/a y Secretario/a**.
6. Ruegos, propuestas y preguntas.

DELEGACIÓN DEL VOTO

Aquellos/as socios/as que **no puedan asistir** a la Asamblea pero quieran **ejercer su derecho al voto** pueden delegarlo en otro/a socio/a de su elección.

Para ello tendrán que **rellenar la parte inferior de este boletín**, que deberá estar en **posesión del secretario/a** al menos **una hora antes** de la celebración de la Asamblea General.

Este documento puede ser también **remitido por correo postal**. En caso de delegar la representación en la Junta Directiva, esta ha designado a Begoña Díez Arrola, presidenta de ASPARBI, como la persona que asumirá la representación delegada.

EQUIPO DE WALKING FOOTBALL DE ASPARBI

Desde que **ASPARBI** consiguió formar un equipo de **Walking Football**, integrado finalmente por **15 socios y socias** de la Asociación, la **ilusión** de nuestros/as jugadores no ha dejado de crecer semana tras semana, al igual que su **experiencia** en el campo.

Cada viernes realizan su **entrenamiento** bajo la supervisión de su entrenador y **presidente de la 'Euskal Walking Football Elkarte'**, **Jesús Etxeberria**, en el **campo de fútbol de Berango**.

El **21 de febrero** darán comienzo las **jornadas de partidos** entre los equipos de **Berango, Plentzia, Ibarreko, Gaminiz, Kikes y ASPARBI**, jornadas que se celebrarán los **miércoles en el campo de fútbol Ibarreta en Retuerto**. Un sorteo realizado por la **Federación Vizcaína de Fútbol** ha decidido que la primera jornada de ASPARBI sea el **6 de marzo contra Berango y Plentzia**.

Recordemos que ninguna Asociación cuenta con su propio equipo de fútbol y es un **verdadero reto** para los usuarios y usuarias de ASPARBI que han asumido con **muchísima ilusión** y trabajan duro cada semana por demostrar que **no hay barreras en**



LA PRACTICA DEL WALKING FOOTBALL

Fomenta el espíritu de superación.

Mejora la coordinación motora.

Refuerza la autoestima y el amor propio.

Fortalece los músculos y huesos.

Fomenta el trabajo en equipo.

Ayuda a crear disciplina.

Mejora la adaptabilidad a los cambios.

Ayuda a socializar.

Regula el peso corporal.

Mejora la salud cardio-respiratoria.

una enfermedad neurodegenerativa como el Parkinson a la hora de cumplir metas.

Estamos seguros de que el equipo de ASPARBI está más que preparado para que el día **11 de abril, solo un día después de la gala de nuestro 30 aniversario, gane a la Selección de Inglaterra**. ¡Mucho ánimo!

CENTRO IÑIGO POMBO

El viernes 12 de enero **ASPARBI BIZIA-CENTRO IÑIGO POMBO** abrió por primera vez sus puertas a todos aquellos socios y socias en **situación de dependencia** que, por causa de las complicaciones derivadas de la enfermedad de

Parkinson, deben acudir acompañados a realizar las terapias rehabilitadoras específicas que requieren.

ASPARBI BIZIA es un centro especial e innovador dirigido a estas personas que presentan dependencia moderada o severa, donde se ofrecen terapias a nivel físico y cognitivo que cubren sus necesidades básicas y sociales promoviendo la mejora o estabilidad en su autonomía para el desarrollo de las Actividades Básicas de la Vida Diaria.

El inmueble está situado en los bajos del **número 5 de la Avenida Zarandoa**, en la parte del **nuevo paseo junto a la Ría** que transcurre entre San Ignacio y Deusto. Tiene la fortuna de estar rodeado, asimismo, de una zona ajardinada en un lateral, un **entorno ideal** que permite a las personas que son allí atendidas disfrutar de **unas vistas exteriores inigualables** y de un **entorno peatonal** para, a lo largo del día, entre terapia y terapia, salir a tomar el aire y pasear al aire libre con seguridad.



ASPARBI BIZIA - CENTRO IÑIGO POMBO continuará abierto mientras pueda, ya que es un **proyecto muy importante para la Asociación**, puesto que supone un gran avance para el tratamiento y las terapias que los socios y socias de ASPARBI tienen que recibir.

ASPARBI BIZIA - CENTRO IÑIGO POMBO está pensado para ellos y ellas, puesto que su **objetivo** es **mejorar la calidad de vida** de aquellas personas, afectadas por la enfermedad de Parkinson, en



situación de dependencia. **Es por ello, que intentaremos mantener viva la ilusión de ASPARBI BIZIA lo máximo posible.**

CONFERENCIA MÉDICA EN ASPARBI

El 7 de febrero los doctores en neurología, Koldo Berganzo y Roberto Ciordia, acudieron al centro de ASPARBI a impartir una conferencia sobre **aspectos en la enfermedad de Parkinson**. A la charla, que comenzó a las **16:30 horas**, acudieron más de **160 personas**; tanto los socios y socias interesados/as como sus familiares y/o acompañantes, además de los profesionales que trabajan en la Asociación. Fue tal la **expectación** de los asistentes que tras el acto, se realizó una **larga ronda de preguntas**.

- **Dr. Roberto Ciordia:** *"Depresión, agitación y apatía en paciente parkinsoniano".*
- **Dr. Koldo Berganzo:** *"Actualización y curiosidades sobre la enfermedad de Parkinson".*



ASPARBI

Asociación Parkinson Bizkaia

ASOCIACIÓN PARKINSON BIZKAIA - ASPARBI

DELEGACIÓN DE REPRESENTACIÓN Y VOTO

Yo, D./D^a. _____ con documento nacional de identidad (DNI) _____, socio/a de la ASOCIACIÓN PARKINSON BIZKAIA-ASPARBI, por medio del presente escrito, concedo autorización al socio/ a D./D^a. _____ para representarme en la Asamblea General Ordinaria del 25 de MARZO de 2024.

Firmado, D. /D^a. _____

ENTIDADES COLABORADORAS



Bidaideak



Asociación Parkinson Bizkaia. C/Islas Canarias, 53-55 Bajo. 48015 Bilbao.
Teléfonos: 944 483 270 / 646 159 442
Email: asparbi@parkinsonbizkaia.org
Web: www.parkinsonbizkaia.org