

ASOCIACIÓN PARKINSON BIZKAIA

BOLETÍN INFORMATIVO
ALDIZKARIA

Nº 2 DICIEMBRE 2023



ASPARBI
Asociación Parkinson Bizkaia

2.ZBK 2023KO ABENDUA

GALA 30 ANIVERSARIO ASPARBI

Como sabéis el próximo año la **ASOCIACIÓN PARKINSON BIZKAIA – ASPARBI** cumple **30 años**. Para celebrar esta fecha tan importante vamos a realizar una **gala aniversario el día 10 de ABRIL de 2024**, previo al **Día Mundial de Parkinson**, en el **Palacio Euskalduna de Bilbao (Sala Auditorium)** con un **aforo de 2.200 personas**. Actualmente estamos con los preparativos de esta celebración, con **mucho ilusión**, para que sea una fecha memorable y bonita.

Contaremos con grandes sorpresas, acudirán **grandes personalidades** de distintos ámbitos, contaremos con **testimonios de expertos**, disfrutaremos de **música, espectáculos**, etc. En definitiva, será una **jornada inolvidable** cuyo objetivo será dar visibilidad a esta enfermedad y mostrar el trabajo que día a día hacemos para **mejorar la calidad de vida** de nuestros queridos socios/as.



En breve iremos informando de más novedades y sorpresas.

ACTUACIÓN DE LA CORAL DE ASPARBI

Queremos que el **30 ANIVERSARIO DE ASPARBI** sea una celebración **festiva y emotiva**, especialmente para **socios y socias**. Y por ello en nuestra gala no podía faltar la actuación del **Coro de ASPARBI**, todo un símbolo de superación y esfuerzo. Será un gran honor actuar en un escenario tan imponente como el Auditorium y ante tantas personas, puesto que nos acompañarán **socios, amigos, familiares, etc.** y un importante elenco de **autoridades políticas, representantes institucionales, personas del ámbito cultural, deportivo, científico, etc.** Será una ocasión única para mostrar a la sociedad el trabajo que realizamos con alegría, ilusión y orgullo.



ACTUACIÓN DE PATRICIO BARANDIARAN

Patricio Barandiaran es un **joven músico, socio de ASPARBI**, que fue diagnosticado de **enfermedad de Parkinson** a los 29 años, comenzó su carrera con tan sólo 14 años y a los 28 editó su primer disco con la productora **WarnerMusic**. A través de la música refleja la superación de un artista que atraviesa las barreras de la enfermedad. Además, hizo propia la versión del tema "**El cuidado**" del italiano **Franco Battiato** y **donó a la ASPARBI los derechos de autor** de esta canción. La constancia, la esperanza y la superación son los pilares fundamentales para llevar a adelante su carrera como artista, convivir con la enfermedad de Parkinson y disfrutar de la vida.



ACTUACIÓN DE LOS MAGOS TOR Y TXOBORRO

Al igual que en galas anteriores los **Magos Tor y Txoborro**, ya conocidos por todos nosotros, nos deleitarán con su **espectáculo de magia**. Pasaremos un un rato muy divertido y sorprendente.



Por ello os animamos a reservar este día en vuestras agendas para asistir con amigos, familiares, etc. a la gala de ASPARBI

GALA 30 ANIVERSARIO ASPARBI
10 DE ABRIL DE 2024 - PALACIO
EUSKALDUNA 18:00H

LA ASOCIACIÓN PARKINSON BIZKAIA IMPULSA EL MAYOR ESTUDIO A NIVEL INTERNACIONAL REALIZADO HASTA LA FECHA SOBRE LA DISFAGIA

- Más de 220 socios/as de ASPARTBI participan en este proyecto de investigación
- Colaboran los Servicios de Neurología, Otorrinolaringología y Bioestadística del Hospital Universitario de Basurto

Un **elevado porcentaje de personas** diagnosticadas con **párkinson** desarrollan en el curso de su enfermedad **dificultad a la hora de tragar alimentos**, ya sean sólidos como líquidos y la propia saliva, porque esta dolencia neurológica acaba afectando a una o más fases de la deglución.

En la **Asociación Parkinson Bizkaia**, con tres décadas de andadura, hemos detectado muchos casos así. Es lo que médicamente se denomina **disfagia orofaríngea**. La padecen entre un **50% y un 80%** de los afectados por párkinson. Su instauración es **lenta y progresiva** y el paciente suele tener escasa conciencia de su dificultad para tragar hasta en fases más avanzadas de la enfermedad, **entre otras cosas porque es, probablemente, el síntoma más desconocido de esta dolencia neurológica que más de 8.000 vascos y vascas tienen diagnosticada**.

Conscientes de la necesidad de considerar la presencia de disfagia por tratarse de un factor de riesgo mortal que puede atajarse con una intervención logopédica exhaustiva, **ASPARBI**, en colaboración con el **OSI Bilbao Basurto**, ha impulsado el que hasta ahora es el **proyecto de investigación** sobre la disfagia y el párkinson con **mayor número de pacientes analizados** que se ha realizado hasta la fecha en todo el mundo.

El que ha sido titulado **“Estudio prospectivo de la historia natural y características de la disfagia en la enfermedad de Parkinson”** recibió el visto bueno favorable del Comité de Ética de la Investigación con Medicamentos de Euskadi (CEIm-E).

Desde el Hospital Universitario de Basurto toman parte el Servicio de Neurología, con Juan Carlos García-Moncó y María del Mar Carmona Abellán; Javier Aitor Zabala López de Maturana y Arantza Ibargutxi Álvarez, del Servicio de Otorrinolaringología; y Amaia Bilbao de la Unidad de Investigación en Bioestadística BISTIT.

En una primera fase que duró **seis meses, dos enfermeras de ASPARBI analizaron** una por una **la historia clínica de 221 pacientes** y tomaron datos de su índice de masa corporal, tensión arterial y medicamentos que tomaban.

Seguidamente, los **dos logopedas de la Asociación** realizaron una exploración orofacial y miofuncional, incluyendo la **prueba de cribado de disfagia MECV-V**, análisis acústico de voz y registro de valores mneumofónicos. Por su parte, la **fisioterapeuta** estudió y registró la **postura**, apoyo corporal y grados de inclinación de los usuarios; y **tres neuropsicólogos** administraron el cribado de **deterioro cognitivo** MoCA a cada uno de ellos. En ASPARBI se vieron **índices sugestivos de disfagia en 116** socios que fueron enviados, una vez pactado así, al Hospital Universitario de Basurto.

En una segunda fase, y con un análisis más exhaustivo que incluía una cámara de vídeo insertada en la laringe, la **otorrino del Hospital de Basurto valoró el grado de dificultad al deglutir y el tratamiento que debían seguir esas personas**, confirmando así **problemas** moderados al tragar en **62** de ellas. Ya en la consulta de Neurología de este centro hospitalario, se trabajó por incluir en la historia clínica de cada paciente el grado de disfagia orofaríngea que padecían, **síntoma que hasta ese momento no era contemplado con tanto rigor**.

Continuando con el proyecto, **en junio de este año se procedió a la rehabilitación individual de los socios/as diagnosticados de disfagia por parte de los logopedas de ASPARBI, pautada por el servicio de ORL del Hospital Universitario de Basurto**. El objetivo es paliar los mecanismos deglutorios que tienen alterados y maximizar la seguridad y eficacia a la hora de comer.

Por último, y **hasta día de hoy, el servicio de Otorrinolaringología de Basurto se encuentra realizando la revisión del proceso de rehabilitación** que, los pacientes y socios/as de ASPARBI han seguido desde el inicio de su tratamiento.

Son muchos los beneficios que ha aportado este estudio y todos ellos relevantes. Sin embargo, quizás los más importantes por su implicación en las **actividades básicas de la vida diaria (ABVD)** y por tanto en la **calidad de vida y autonomía personal**, son los que refieren los propios usuarios y usuarias de ASPARBI, y los que percibimos los logopedas que trabajamos diariamente con ellos/as, así como sus familias y/o cuidadores.



BENEFICIOS DEL ESTUDIO EN PACIENTES

- **Todos los socios/as son conocedores de qué es la disfagia orofaríngea** y de cómo les afecta con la enfermedad de párkinson.
- La importancia de **saber que se puede diagnosticar desde fases tempranas** de la enfermedad, y que los otorrinolaringólogos y logopedas trabajan de la mano tanto para su diagnóstico como para la rehabilitación.
- Ahora saben que **existen síntomas de alerta** que advierten de la posible presencia de disfagia orofaríngea:
 - **pérdidas de peso y masa muscular no justificadas,**
 - **deshidratación**
 - **enfermedades respiratorias persistentes y recurrentes**
 - **pérdida de apetito y alteración del tipo de dieta y hábitos**
 - **tos o carraspeo durante las comidas**
 - **cansancio y/o pereza al comer**
 - **sensación de comida “atascada en la garganta”**
 - **restos de alimentos en la boca tras comer**
 - **cambios de voz después de comer, etc.**
- Practican **ejercicios y estrategias para fortalecer los músculos utilizados en la deglución**, mejorando así la coordinación y eficiencia del proceso.
- **Reciben pautas para intervenciones específicas**, incluyendo **terapias personalizadas y recomendaciones dietéticas**, con el objetivo de mejorar la deglución y prevenir complicaciones.
- Los **logopedas les recomiendan ajustes en la textura de los alimentos y líquidos**, adaptando la dieta para facilitar la deglución y reducir el riesgo de aspiración.
- **No hay por qué abandonar hábitos sociales** o dejar de asistir a comidas familiares, eventos... Basta con elegir adecuadamente los alimentos, aplicar las técnicas deglutorias trabajadas en la rehabilitación logopédica y seguir disfrutando de las buenas compañías y eventos sociales.
- Todos tienen incluido en su historia clínica **el grado de disfagia orofaríngea** que padecían, síntoma que hasta ese momento no era contemplado con tanto rigor.

TESTIMONIO DE JUAN LUIS IBÁÑEZ, SOCIO DE ASPARBI QUE HA PARTICIPADO EN EL ESTUDIO SOBRE LA DISFAGIA

Juan Luis Ibáñez fue diagnosticado con **párkinson** en **octubre del 2021**. A pesar de que en un principio la enfermedad le supuso **“un golpe duro”** porque desconocía todo lo referente a ella, gracias al apoyo de su familia, lo pudo sobrellevar. Su mujer pronto descubrió el **centro de ASPARBI**, donde entró en **febrero del 2022** y que a día de hoy, según nos relata **“le ha cambiado la vida”**. Cada semana acude tres días a realizar logopedia, fisioterapia, estimulación cognitiva y musicoterapia.

Juan Luis es uno de los **socios de ASPARBI que participa en el estudio sobre la Disfagia** en el que la Asociación está inmersa en colaboración con el **Hospital Universitario de Basurto**. “No había oído hablar nunca de la disfagia”, dice, se apuntó al estudio porque tenía la necesidad de conocer con exactitud la enfermedad. Gracias a las pruebas exhaustivas a las que le sometieron los profesionales de ASPARBI (análisis de la historia clínica, cribado MECV-V, análisis MoCA, estudios de postura y apoyo corporal, etc.), vieron que presentaba una **posible disfagia orofaríngea moderada**, por lo que lo derivaron al Hospital de Basurto.

Ya en la consulta con la **doctora Arantza Ibargutxi**, otorrinolaringóloga, se le sometió a unas pruebas donde, ayudados de un endoscopio (una cámara con una luz) por la nariz, fueron observando cómo iban pasando los diferentes alimentos de distintas texturas que le daban a probar. “Fue como un gran desayuno”, bromea Ibáñez. Las pruebas **confirmaron el diagnóstico: disfagia orofaríngea**.

Cuando le preguntamos sobre el trato que ha recibido en Basurto, Juan Luis asegura que ha “tenido mucha suerte”. Resalta la **profesionalidad de la doctora Ibargutxi y de todo el equipo** del Hospital: “son unos grandes profesionales”. Desde Basurto le pautaron seguir una **rehabilitación en el centro de ASPARBI**, que continúa a día de hoy.

La rehabilitación consiste tanto en **terapias grupales como individuales**, con ejercicios para tratar la disfagia y donde se hace un control con pruebas de fuerza y se enseñan los **mecanismos que luego tienen que extrapolar a su día a día**. **“Con los ejercicios de rehabilitación he aprendido a comer tranquilo y noto cuando algo se queda en la garganta”**, asegura. Además, ve **“una necesidad”** continuar con las terapias de ASPARBI, porque siente que le **“ayudan enormemente”** en su día a día. **“Cuando me hablaron de logopedia nunca pensé que sería aplicable a mi forma de ser. Ahora es indispensable** porque veo que recupero incluso voz”, confiesa Juan Luis.

Actualmente, Juan Luis Ibáñez ha sido derivado a la **dra. Mar Carmona, neuróloga del Hospital Universitario de Basurto**, para continuar su tratamiento, y, aunque sabe que es un proceso largo, está **“muy tranquilo”**. **“Pensé que el párkinson me iba a doblar, pero gracias a ASPARBI tengo la necesidad de venir a realizar las terapias que se han convertido en algo vital para mí”**, dice. Por ejemplo, José Luis nunca pensó que a su edad tuviese una **tableta en su casa para realizar estimulación cognitiva**; o, por ejemplo, cuando habla de fisioterapia dice que **“la necesito, ahora sé que estiramientos tengo que hacer para evitar que mis músculos se agarroten”**.

En definitiva, Juan Luis Ibáñez ha encontrado en **ASPARBI una familia que le acompaña** en este proceso. **“Es consolador ver que no estás solo en esto”**. **“ASPARBI es necesario en mi vida”**, confirma.



Osakidetza
BILBO-BASURTUKO ESI
OSI BILBAO-BASURTO

CONFERENCIA MÉDICA EN LA SALA BBK EL 19 DE ABRIL

PRESENTACIÓN DEL ESTUDIO SOBRE DISFAGIA EN LA ENFERMEDAD DE PARKINSON

El **19 de abril**, coincidiendo con el mes del Día Mundial del Parkinson, **ASPARBI** celebró en la **sala BBK de Bilbao** una conferencia donde se desglosaron los detalles del estudio sobre disfagia y enfermedad de Parkinson.

Con la presidenta de ASPARBI, Begoña Díez Arrola, a la cabeza, al evento asistieron la consejera de Salud del **Gobierno Vasco**, Gotzone Sagardui, y el Director de Asistencia Sanitaria de **Osakidetza**, Víctor Bustamante; el Director General de Promoción de la Autonomía Personal de la **Diputación Foral de Bizkaia**, Asier Alustiza; y la concejala de Salud y Consumo del **Ayuntamiento de Bilbao**, Yolanda Díez Saiz.

Mar Carmona, neuróloga del Hospital Universitario de Basurto, y **Arantza Ibargutxi**, otorrlaringóloga del mismo centro hospitalario, fueron las encargadas ayer de dar a conocer al público asistente, alrededor de 400 personas, los últimos avances en la enfermedad de párkinson y el tratamiento de la disfagia en sí mismo.

Intervinientes:

- **Begoña Díez Arrola**, presidenta de ASPARBI.
- **Koldo Berganzo**, jefe de Servicio de la Dirección de Asistencia Sanitaria.
- **Doctora Mar Carmona**, neuróloga del Hospital Universitario de Basurto.
- **Doctora Arantza Ibargutxi**, otorrino del Hospital Universitario de Basurto.



PARKINSON GAIXOTASUNAREN DISFAGIARI BURUZKO AZTERLANAREN AURKEZPENA

Apirilaren 19an, Parkinsonaren Munduko Egunaren hilabetearekin bat, **ASPARBIk** hitzaldi bat egin zuen **Bilboko BBK aretoan**. Bertan, Parkinsonen disfagia eta gaixotasunari buruzko ikerketaren xehetasunak eman ziren.

Begoña Díez Arrola ASPARBiko presidentea buru zutela, Gotzone Sagardui **Eusko Jaurlaritzako** Osasun sailburua eta Víctor Bustamante **Osakidetza**ko Asistentzia Sanitarioko zuzendaria, Asier Alustiza **Bizkaiko Foru Aldundiko** Autonomia Pertsonala Sustatzeko zuzendari nagusia eta Yolanda Díez Saiz **Bilboko Udaleko** Osasun eta Kontsumo zinegotzia izan ziren.

Mar Carmona, Basurtuko Unibertsitate Ospitaleko neurologoa, eta **Arantza Ibargutxi**, ospitale bereko otorrlaringologoa, izan ziren atzo 400 pertsona inguru bertaratu zirenei parkinson gaixotasunaren azken aurrerapenen eta disfagiaren tratamenduaren berri emateko arduradunak.

Parte-hartzaileak:

- **Begoña Díez Arrola**, ASPARBiko lehendakaria.
- **Koldo Berganzo**, Asistentzia Sanitarioko Zuzendaritzako zerbitzuburua.
- **Mar Carmona doktorea**, Basurtuko Unibertsitate Ospitaleko neurologoa.
- **Arantza Ibargutxi doktorea**, Basurtuko Unibertsitate Ospitaleko otorrinoa.



CORAL DE ASPARBI

El **Coro de ASPARBI** tiene un papel fundamental en el funcionamiento de la Asociación ya que está compuesto por **más de 80 socios/as**.

- Como cada **4 de febrero** la coral de ASPARBI salió a la calle para honrar a **Santa Águeda** con su canción por el **Casco Viejo bilbaíno**.
- El **26 de marzo** el coro actuó en el **Berango Antzokia** en el homenaje que el pueblo de **Berango** realizó a la alcaldesa saliente, **Anabel Landa Gaubeka**, que dejó su cargo tras cuatro legislaturas.
- El **Área de Cultura del Ayuntamiento de Bilbao** invitó el **22 de abril** al coro de ASPARBI a participar en el programa '**Betiko Música de siempre**', en el **Centro Cívico del barrio bilbaíno de Otxarkoaga**.



CONFERENCIA EN ASPARBI

La doctora **Arantza Ibargutxi**, otorrinolaringólogo del **Bilbo Basurtuko ESI- OSI Bilbao Basurto** acudió el **27 de enero** a la sede de ASPARBI para impartir una conferencia titulada '**Disfagia y Parkinson**'.

En su charla, a la que acudieron cerca de un **centenar de socios/as**, Ibargutxi comentó que los estudios sobre el párkinson y la disfagia son "**escasos**", hasta el punto de que no ha sido hasta los "últimos dos años cuando se han publicado los consensos internacionales" sobre este asunto.



CURSO EN SALAMANCA

El **24 de marzo**, los/las **logopedas de ASPARBI**, con la presencia de la presidenta de la Asociación, Begoña Díez Arrola, impartieron un curso sobre '**Logopedia y enfermedad de Parkinson**' en la prestigiosa **Universidad Pontificia de Salamanca**.

Unai Pequeño y Elva Gómez, que también participan en el estudio sobre disfagia, fueron los encargados de compartir con el alumnado del Grado de Logopedia sus conocimientos.



VISITA A EITB

El **3 de abril** ASPARBI visitó la sede de **Euskal Irrati Telebista (EITB)**, en Bilbao. Una veintena de socios/as y familiares acudieron a las sus instalaciones y tuvieron la suerte de hacer de público por un rato en un programa de **Radio Euskadi**.



TARDE DE BALONCESTO EN MIRIBILLA

El **Surne Bilbao Basket** invitó el **26 de abril** a la ASPARBI al encuentro disputado con el **Lenovo Tenerife** en el **Bilbao Arena**, dentro de la iniciativa '*Un partido, una causa*', encuentro al que acudieron una **veintena de socios/as**

Un proyecto impulsado por la **Fundación Bilbao Basket y Bolunta** que consiste en invitar a cada partido de la Liga ACB que se juegue en Miribilla a una entidad social con el objetivo de visualizar la causa por la que trabaja.



ESTUDIANTES DE 11 Y 12 AÑOS DE LA IKASTOLA ARTXANDAPE HACEN UNA PELÍCULA Y UNA COLECTA PARA LA ASOCIACIÓN

Medio centenar de alumnos/as de sexto de Primaria de la **Ikastola Artxandape** visitaron el **24 de mayo** la sede de la **ASPARBI** para conocernos y hacernos entrega del **dinero que recaudaron** por sus propios medios para apoyar la Asociación.



En una de las asignaturas tenían que elaborar un proyecto sobre las enfermedades neurodegenerativas, el **párkinson** entre ellas, sobre lo cual realizaron una **película** y organizaron una colecta que nos han traído en persona.

EXCURSIÓN DE DÍA A LA VILLA DE ELORRIO

Más de 80 socios/as y familiares participaron en la excursión a **Elorrio** el pasado **14 de junio**.

Visitaron en el **Museo Kurutzesantu de Durango** y la preciosa villa de Elorrio, en rincones tan emblemáticos como la **necrópolis de Argiñeta** y la **basílica de la Purísima Concepción**.



Fue una jornada muy emotiva en la que **socios/as, familiares y profesionales de ASPARBI** disfrutamos de unas vistas estupendas.



FIRMA Y CONTINUIDAD DEL CONVENIO DEL CENTRO DE PROMOCION DE LA AUTONOMIA PERSONAL ASPARBI

El **Departamento de Acción Social** de Bizkaia, firmó este año la continuidad del convenio del **Centro de Promoción de la Autonomía Personal ASPARBI**, que entró en vigor el año 2014.



VISITA DE LOS PORTUGUESES FILIPE Y JOSÉ CARLOS DURANTE SU PERIPLO POR UNA BUENA CAUSA: EL PARKINSON

Los portugueses **Filipe Gaivão** y **José Carlos** salieron el pasado 4 de julio de **Londres** con el propósito de recorrer hasta el próximo 20 de julio en bicicleta los más de **2.220 kilómetros** que separan la capital británica de **Lisboa** para concienciar sobre la **enfermedad de Parkinson** y la necesidad de aumentar la investigación sobre la misma para dar con una cura.

En su periplo por Europa, la pareja sacaron tiempo de hacer una parada en la sede de ASPARBI, para dar a conocer su causa y, al mismo tiempo, saber de nuestra labor.



EN ASPARBI TAMBIÉN RECIBIMOS VISITAS DE ALUMNOS/AS DE DISTINTOS CENTROS

Periódicamente, la **Asociación** recibe en sus instalaciones a **grupos de alumnos/as** que, en relación a sus estudios, deciden conocer el funcionamiento de la entidad.

Durante las visitas, los alumnos/as siguen, generalmente, la misma rutina. En primer lugar, se les explica detalladamente la **historia del centro y su labor día a día** y, después, en dos grupo tienen la oportunidad de **asistir y participar** en las distintas **terapias rehabilitadoras** que se imparten ese día. Algunas de las visitas que hemos recibido:

- Ciclo de Atención a Personas en Situación de Dependencia del Instituto de Zeraobe (Amurrio).
- Grado de Cuidados Auxiliares de Enfermería del centro FP Barakaldo LH (grado en euskera y en castellano).
- Ciclo de Atención Sociosanitaria del Colegio San José de Calasanz de Santurtzi.
- Grado de Integración Social del Centro Zulaibar de Zeanuri.
- Alumnos de 6º de primaria de la Ikastola Artxandape de Bilbao.
- Técnico en Cuidados de Auxiliar de Enfermería del Centro IES FADURA LHII de Getxo (grado en euskera y en castellano).
- Documentación y Administración Sanitarias del Centro IES FADURA LHII de Getxo.



JESÚS ETXEBARRIA, PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN VASCA DE 'WALKING FOOTBALL'

El **jueves 9 y el lunes 13 de noviembre** ASPARBI recibió la visita de **Jesús Etxebarria**, entrenador y creador de la asociación **'Euskal Walking Football'**, modalidad de fútbol pensada para fomentar el ejercicio y mejorar la condición física, mental y social de las personas mayores o con movilidad reducida.

- **Fomenta el espíritu de superación**
- **Mejora la coordinación motora**
- **Refuerza la autoestima**
- **Fortalece los músculos y los huesos**
- **Mejora la salud cardio-respiratoria**

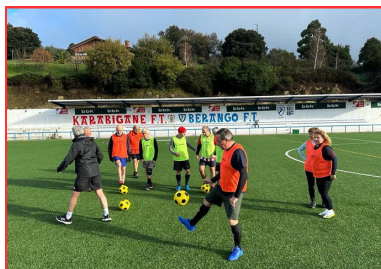


Durante las charlas, Etxebarria explicó en qué consiste este deporte y animó a los socios y socias de ASPARBI a intentar conseguir formar un equipo formado por hombres y mujeres, mayores de 50 años – 40 en el caso de las mujeres que padezcan la enfermedad de Parkinson para jugar en representación del País Vasco contra Inglaterra el día **11 de abril en Berango**. Y adivinad qué, **¡YA TENEMOS EQUIPO!**

Cada viernes, alrededor de 17 socios y socias de ASPARBI acuden al campo de fútbol de Berango para entrenar. **El viernes, 24 de noviembre, empezaron los primeros calentamientos y entrenamientos del equipo de 'walking football' de ASPARBI, con la presencia de la Alcaldesa de Berango, Itziar Aguinagalde.**

Ninguna Asociación cuenta con **su propio equipo de fútbol** y es un verdadero **reto** para los usuarios y usuarias de ASPARBI que lo han asumido con **muchísima ilusión**.

Es un buen escaparate para demostrar que **no hay barreras** en una enfermedad degenerativa como el Parkinson a la hora de cumplir metas. **¡Que se preparen los ingleses porque vamos a por todas!**



PUESTOS INFORMATIVOS EN BILBAO

El **2 de diciembre ASPARBI** colocó dos **casetas informativas**, en distintos puntos de Bilbao para concienciar a todo aquel que se interesara sobre la **labor que se realiza día a día en el centro** y sobre los **beneficios de las terapias** rehabilitadoras que en él se imparten.

Las casetas se situaron en el **paseo del Arenal y junto a Diputación de 12:00h a 14:00h**.

Además de darse a conocer, la Asociación puso a la venta unas **manualidades en las que muchos de su socios y socias habían trabajado durante meses**, además de aprovechar para vender participaciones de la **lotería de Navidad** y otros trabajos artesanales hechos por alguna usuaria, como camisetas, baldosas, collares, etc.

Los socios y socias de ASPARBI dedicaron gran parte de su tiempo a realizar unos **pajaritos con material desechable y pintados con pintura ecológica y reciclable** que ayudó a **ejercitar su motricidad fina, coordinación oculomotora** y, además sirvió para **reforzar los vínculos** entre ellos/as.

Para amenizar la mañana, la **coral de ASPARBI** ofreció, frente a los puestos informativos junto a una **banda de txistularis**, una parte de su repertorio al público allí presente. Cantaron, tanto en el Arenal como en la Diputación y ni la lluvia pudo evitar que pasásemos una mañana amena, emotiva y acompañada de amigos/as y familiares.



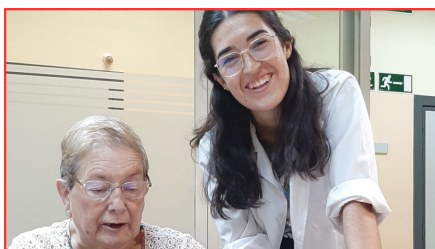
ESTUDIANTES DE PRÁCTICAS

Durante el ejercicio de este año han pasado por ASPARBI muchas **caras nuevas** ¡y jóvenes! **César, Irati, Ibon, Lore, Ane, Nekane, Aroa, Nagore, Erika, Inge, Saioa y Eneko**. ¡Cuántos nombres y cuánto talento!

Muchos de ellos y ellas continúan con nosotros en este momento. **Estudiantes universitarios y de Formación Profesional** que eligen adquirir experiencia en **ASPARBI**.

Somos un centro de cooperación educativa para los grados de **Logopedia, Fisioterapia, Psicología, Neuropsicología, Trabajo Social y Comunicación** en Euskadi y de fuera de la Comunidad. Su estancia en ASPARBI les permite tener un primer contacto real con el mundo profesional. Asimismo, **creamos interés y conciencia** en las generaciones más jóvenes sobre cuestiones como la dependencia, el compromiso social y la autonomía personal.

Contamos con varios **convenios cooperativos** con Universidades de prestigio como la **Universidad de Deusto, La Universidad del País Vasco, la Universidad Pontificia de Salamanca y la Universidad Internacional de Valencia**.



TRABAJOS ARTESANALES ENTRE SOCIAS

A **Lourdes Izaguirre 'Lur'** y a **Mari Jose Ramos**, la enfermedad de Parkinson no sólo no les impide hacer nuevas actividades en su día a día, sino que les impulsa a hacerlo. Ambas son dos artistas en los trabajos artesanales y han expuesto varias veces en ASPARBI para recaudar dinero para la Asociación.

Lourdes, se dedica a la confección de **collares artesanales**. También se atreve con **pendientes**. Una joyería de Bilbao se ha interesado incluso por estos productos que ya son un éxito entre su clientela.

Mari Jose Ramos ha plasmado en **camisetas y en bolsos**, que ella misma confecciona, un diseño muy divertido sobre «**mis neuronas loquitas**» y una frase que se ha convertido en su lema de vida: «**Mi carrera contra el párkinson**».



XXVIII. FERIA DE ARTESANÍA DE BERANGO

El **16 de diciembre** se celebró la **XXVIII. Feria Artesanal de Berango** y ASPARBI no se la quiso perder. Muchos **socios y socias** de la Asociación quisieron aportar su granito de arena y se desplazaron hasta el **frontón de Berango** para vender **lotería de Navidad del centro** y muchas de las **manualidades** que se expusieron en las casetas informativas de Bilbao, el 2 de diciembre.

Sin embargo, lo que llamó la atención de muchos de los que pasearon la feria ese día fue ver cómo algunos socios/as elaboraban, en ese mismo momento y lugar, los **pajaritos en los que habían trabajado con tanta ilusión meses atrás** para su puesta en venta. Una jornada interesante que estuvo acompañada de una **gran comida entre amigos/as**.



NUEVO CENTRO DE ASPARBI BIZIA

ASPARBI BIZIA-CENTRO IÑIGO POMBO, es un **centro innovador** para la promoción de la Autonomía Personal de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson en situación de dependencia.

El proyecto, en el que con **tanta ilusión** está trabajando la **Asociación Parkinson Bizkaia**, está situado frente a la **isla de Zorrozaurre**, en Bilbao. Con grandes ventanales que le proporcionan una gran luminosidad, está ubicado en un entorno ideal que permitirá a las personas que allí estén atendidas disfrutar de unas **vistas exteriores inigualables** y de un **entorno peatonal** para, a lo largo del día, entre terapia y terapia, salir a tomar el aire y **pasear al aire libre con seguridad**.

Es un **proyecto muy importante** puesto que supone un **gran avance para el tratamiento y el desarrollo terapéutico** que los socios y socias de ASPARBI en grado de dependencia tienen que recibir. **ASPARBI BIZIA está pensado para ellos y ellas**, puesto que su objetivo es mejorar la calidad de vida de aquellas personas, afectadas por la enfermedad de Parkinson, en situación de dependencia.

Cada una de las **salas referenciales del centro** dispondrá del **mobiliario necesario** para el **correcto desarrollo de los servicios y de los programas de intervención** y poseerá las características ergonómicas que garantizan la seguridad del mismo.

Muchos **amigos y amigas de ASPARBI** están esperando a que **ASPARBI BIZIA** abra sus puertas, así que ¡cruzemos los dedos para que sea pronto!



VALORACIÓN DE DEPENDENCIA Y NORMAS DEL CENTRO

Para facilitar el desarrollo de determinadas terapias de aquellas personas con un grado determinado de gran dependencia, y en caso de que el profesional de la terapia lo requiera, será **preciso que intervengan los cuidadores/as como apoyo** para la realización de dichas terapias (ayuda en los cambios posturales, movilidad corporal y de extremidades, etc., siempre siguiendo las indicaciones del profesional).

En todo caso, **los cuidadores/as deberán de permanecer en el centro durante el tiempo que perdure el desarrollo de dichas terapias rehabilitadoras.**

Todas las personas que acuden al centro de ASPARBI deben estar valoradas de acuerdo al procedimiento de la situación de dependencia (Decreto Foral 162/2009, del 1 de diciembre de la Diputación Foral de Bizkaia). **Si se realiza la revisión de la valoración de dependencia, recordad que hay que aportar una copia al centro para mantener los datos actualizados.**

El derecho a acudir al centro se extinguirá por alguno de los siguientes motivos:

- Por renuncia de la propia persona a acudir al centro de ASPARBI.
- Por incumplimiento reiterado de las NORMAS del centro.
- Por requerir de apoyo de alta intensidad para realizar las actividades de la vida diaria.
- Por precisar de una asistencia sanitaria especializada y/o permanente, fuera del alcance y posibilidades propias del centro.

NOTA INFORMATIVA:

Al igual que años anteriores informamos a todos los socios y socias de ASPARBI que en el mes de **FEBRERO de 2024** se girará la cuota anual correspondiente al año 2024.



ENTIDADES COLABORADORAS



Asociación Parkinson Bizkaia. C/Islas Canarias, 53-55 Bajo.
48015 Bilbao.
Teléfonos: 944 483 270 / 646 159 442
Email: asparbi@parkinsonbizkaia.org
Web: www.parkinsonbizkaia.org