

BOLETIN

ALDIZKARIA

Nº 2. ZBK

ABRIL | 2026 | APIRILA

NOTICIAS

BERRIAK

11 de abril

DÍA DEL PARKINSON

Celebramos el **Día Mundial del Párkinson** con un acto muy especial. Nuestro coro cantará sus canciones míticas y luego veremos la obra de teatro "La venganza de Don Mendo". El 100% del dinero recaudado con las entradas irá directamente a la investigación del párkinson.

Apirilak 11

PARKINSON EGUNA

Parkinsonaren Nazioarteko Eguna ekitaldi berezi batekin ospatuko dugu. Gure abesbatzak bere kanta mitikoak abestuko ditu eta gero "La venganza de Don Mendo" antzezlan ikusiko dugu. Sarrerekin bildutako diruaren %100 zuzenean joango da parkinsonaren ikerketara.

LEE MÁS | GEHIAGO IRAKURRI

LA VENGANZA DE

DON MENDO

Y CORO DE ASPARBI



ASPARBI
Asociación Parkinson Bizkaia

ABRIL

SÁBADO

11

18:00

BIZKAIA ARETOA

Abandoibarra Etorb., 3, Abando, Bilbao

COMPRA TUS ENTRADAS EN WWW.ENTRADIUM.COM



SILSONSXXI



DÍA: 11 de abril, sábado

HORA: 18:00h

LUGAR:

[Bizkaia Aretoa \(Sala Mitxelena\)](#)

EGUNA: Apirilak 11, larunbata

ORDUA: 18:00

LEKUA:

[Bizkaia Aretoa \(Sala Mitxelena\)](#)

Compra las entradas (15€) aquí:

Erosi sarrerak (15€) hemen sakatzuz:

COMPRAR ENTRADAS | SARRERAK EROSI

**También se pueden comprar directamente en la oficina de ASPARBI*

**ASPARBIren bulegoan ere eros daitezke*

Si no puedes venir o quieres donar:

Etorri ezin edo dohaintza egin nahi baduzu:

DONAR | FILA 0

18 de Marzo

ASAMBLEA 2026

Acta

Martxoak 18

2026KO ASANBLADA

Akta

Desarrollo y acuerdos adoptados en la Asamblea General Ordinaria de la Asociación Parkinson Bizkaia (ASPARBI), celebrada el pasado **miércoles 18 de marzo** en nuestra sede:

- **Aprobación de la Gestión y Cuentas:** Se han aprobado por amplia mayoría las cuentas del ejercicio 2025 y el presupuesto para 2026.
- **Mantenimiento de la Cuota:** Se ha acordado mantener la cuota anual de socios en **110 €**. El excedente de ingresos del año anterior se invertirá íntegramente en la **reparación y renovación del suelo de nuestra sede**, dañado por filtraciones, para mejorar la seguridad y comodidad de nuestras instalaciones.
- **Renovación de la Junta Directiva:**
 - **Vicepresidente:** José Javier Elorriaga
 - **Secretario:** Yolanda San Román

Bizkaiko Parkinson Elkartearen (ASPARBI) Ohiko Batzar Nagusian hartutako erabakiak eta garapena. Batzar hori joan den **asteazkenean, martxoaren 18an**, egoitzan egin zen:

- **Kudeaketa eta kontuak onartzea:** Gehiengo zabalez onartu dira 2025eko ekitaldiko kontuak eta 2026rako aurrekontua.
- **Kuota mantentzea:** Bazkideen urteko kuota 110€-tan mantentzea erabaki da. Aurreko urteko diru-sarreraren soberakina gure egoitzako lurzorua konpontzeko eta berritzeko inbertituko da osorik, gure instalazioen segurtasuna eta erosotasuna hobetzeko.
- **Zuzendaritza Batzordea berritzea:**
 - **Presidenteordea:** Jose Javier Elorriaga
 - **Idazkaria:** Yolanda San Roman

EVENTOS

16 de enero

CORO EN ZALLA

El viernes, 16 de enero, el coro de ASPARBI ofreció una actuación en Zalla junto al coro infantil **Mimetiz Eskolako Abesbatza**, el coro del colegio del pueblo. En una tarde que unió generaciones y convirtió la música en punto de encuentro. El concierto se desarrolló en un ambiente muy emotivo y cercano, con el público entregado desde el primer minuto.

EKITALDIAK

Urtarrilak 16

ABESBATZA ZALLAN

Urtarrilaren 16an, ostirala, ASPARBIko abesbatzak emanaldia eskaini zuen Zallan, **Mimetiz Eskolako Abesbatza**, herriko eskolako abesbatzarekin batera. Belaunaldiak elkartu eta musika topagune bihurtu zuen arratsalde hartan. Kontzertua oso giro hunkigarrian eta hurbilean egin zen, ikus-entzuleak lehenengo minututik entregatuta.

LEE MÁS | GEHIAGO IRAKURRI



28 de enero

CONFERENCIA

UTM Basurto

Urtarrilak 28

HITZALDIA

Basurtuko UTM

Más de 150 personas acudieron para conocer de cerca el trabajo de la **Unidad de Trastornos del Movimiento (UTM)** del Hospital Universitario Basurto y los tratamientos que ofrece a las personas con párkinson y otros trastornos del movimiento. La sesión, dirigida a socios y familias, permitió resolver dudas y acercar la realidad del hospital a la vida diaria de los pacientes.

150 parte-hartzaile baino gehiagok parte hartu zuten **Basurtuko UTM unitatearen** lanaz eta Parkinson gaixotasuna eta beste mugimendu nahasmenak dituzten pertsonentzat dituen tratamendu aurreratuaz jakiteko. Bazkide eta senideei zuzendua, saioak zalantzak argitzeko eta ospitalearen errealitatea pazienteen egunerokotasunera hurbiltzeko aukera eman zuen.

LEE MÁS | GEHIAGO IRAKURRI



10 de febrero y 11 de marzo

CHARLA

Ertzaintza

El martes 10 de febrero ASPARBI reunió a más de cien personas en una sesión informativa sobre seguridad impartida por la Ertzaintza, centrada en la **prevención de robos y estafas** tanto en la calle como en el hogar y en internet. El miércoles 11 de marzo, la Ertzaintza ofreció una nueva charla en ASPARBI BIZIA para usuarios con mayor dependencia y familiares.

Otsailak 10 eta Martxoak 11

HITZALDIA

Ertzaintza

Otsailaren 10ean, asteartean, ASPARBIk ehun pertsona baino gehiago bildu zituen Ertzaintzak segurtasunari buruz emandako informazio-saio batean, kalean, etxean eta Interneten **lapurretak eta iruzurrak** prebenitzeko. Martxoaren 11n, asteazkenean, Ertzaintzak beste hitzaldi bat eman zuen ASPARBI BIZIAN, mendekotasun handiagoa duten erabiltzaile eta haien senideentzat.

LEE MÁS | GEHIAGO IRAKURRI

3 de marzo

CONFERENCIA

Centro Achucarro

Martxoak 3

HITZALDIA

Achucarro Zentroa

La conferencia **“Desarrollo de nuevos tratamientos para la enfermedad de Parkinson”**, impartida por la investigadora Nora Bengoa Vergniory, que acudió con parte de su grupo, acercó la ciencia de forma clara y accesible para todas las personas presentes. Ofreció una visión actualizada sobre las investigaciones que exploran nuevas terapias frente a la enfermedad.

Nora Bengoa Vergniory ikertzaileak eman zuen **“Tratamendu berrien garapena Parkinson gaixotasunarentzat”** hitzaldia. Taldeko kide batzuekin izan zen, eta zientzia hurbildu zuen, modu argi eta ulergarrian, bertaratutako pertsona guztiei. Gaixotasunaren aurkako terapia berriak ikertzen dituzten ikerketen gaineko ikuspegi eguneratua eskaini zuen.



[LEE MÁS | GEHIAGO IRAKURRI](#)

GRUPO DE APOYO PSICOLÓGICO

LAGUNTZA PSIKOLOGIKORAKO TALDEA

El **grupo de apoyo psicológico**, dinamizado por el psiquiatra **Ander Retolaza**, ofrece un espacio cercano y seguro donde los **familiares y cuidadores** de personas con párkinson pueden **compartir emociones, resolver dudas y aprender herramientas prácticas** para afrontar el día a día con más serenidad y confianza. En estas sesiones se trabaja el impacto emocional de la enfermedad, el manejo de la ansiedad y el estado de ánimo, así como la mejora de la comunicación dentro de la familia y el cuidado de la propia autoestima. Para conocer mejor esta experiencia, en el siguiente enlace encontrareis una entrevista reciente a cuatro mujeres que acuden al grupo y que comparten cómo les ha ayudado a sentirse más comprendidas y acompañadas.

LEE LA ENTREVISTA | IRAKURRI ELKARRIZKETA



El presente proyecto ha sido subvencionado por el Ayuntamiento de Bilbao, siendo, no obstante, su contenido responsabilidad exclusiva de la entidad beneficiaria.

Aprende sobre párkinson

Parkinsonari buruz ikasi

Asociación Parkinson Bizkaia - ASPARBI

Islas Canarias, 53 Bajo, Bilbao 48015

asparbi@parkinsonbizkaia.org

Tel. 94 448 32 70 - 646 159 442

